



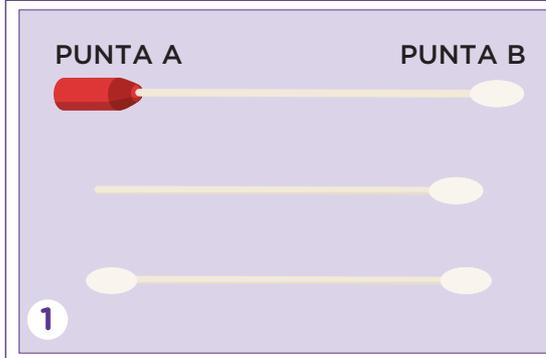
Australian Government

NATIONAL
CERVICAL SCREENING
PROGRAM

A joint Australian, State and Territory
Government Program

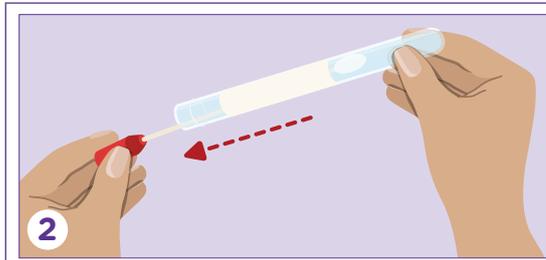
Tamizaje cervical Prueba: Cómo tomar su propia prueba

Esta guía la ayudará a extraer su propia muestra vaginal para el tamizaje cervical. Si no está segura acerca de alguna parte de la información o tiene alguna pregunta, puede hablar con su profesional de la salud.



1. Antes de iniciar

- Su profesional de la salud le proporcionará un espacio privado para que extraiga la muestra. Tal espacio puede ser detrás de una pantalla o en un baño. Posteriormente recibirá un paquete. Adentro se encuentra un hisopo. El hisopo que utilice tal vez tenga una apariencia diferente al que se observa aquí.
- Antes de que abra su paquete asegúrese de que sabe cual extremo del hisopo se puede sujetar (Punta A), y cuál se utiliza para tomar la muestra (Punta B). Si no está segura de cuál es la punta indicada, pregúntele a su profesional de la salud.
- Asegúrese de tener las manos limpias y secas, colóquese en una posición que esté cómoda y bájese la ropa interior.



2. Preparación del hisopo

- Gire la tapa y retire el hisopo del empaque.
- Asegúrese de no tocar la Punta B, la cual se insertará para extraer la muestra.
- No retire el hisopo.

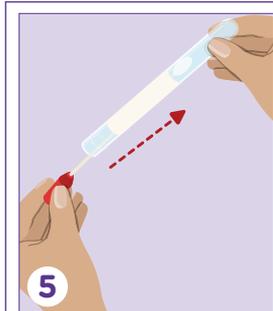


3. Inserción del hisopo

- Utilice la mano libre para mover los pliegues de la piel en la entrada de su vagina.
- Introduzca con cuidado la Punta B a su vagina unos cuantos centímetros.
- El hisopo tal vez tenga una línea o marca que muestre hasta donde introducirlo.

4. Toma de la muestra

- Gire con cuidado el hisopo durante 10-30 segundos (en cualquier dirección). Lo anterior quizá sea un poco incómodo, pero no va a doler.



5. Almacenamiento de la muestra

- Aún sujetando la Punta A, retire con cuidado el hisopo de la vagina.
- Coloque de nuevo el hisopo en el empaque con la Punta B por delante.
- Vuelva a poner la tapa. Vístase y devuelva el paquete a su profesional de la salud.

6. Envío de la muestra

- La muestra se enviará a un laboratorio de patología para someterla a una prueba de PVH.
- Los resultados de la prueba se le enviarán a su profesional de la salud.

¿Qué sucede si...?

¿Qué pasa si accidentalmente toco la Punta B/el hisopo con los dedos?

Por favor continúe y tome la siguiente muestra.

¿Qué pasa si accidentalmente se me cae la Punta B o el hisopo en una superficie seca?

Por favor continúe y tome la siguiente muestra.

¿Qué pasa si accidentalmente se me cae la Punta B/el hisopo en una superficie mojada?

Infórmele a su profesional de la salud y pídale un nuevo hisopo.

Si se detectó PVH, es necesario que visite de nuevo a su profesional de la salud para que extraiga una muestra de su cuello uterino y tal vez la envíen a un especialista para realizar más pruebas.

Esta guía es informativa exclusivamente. Tal vez haya una cierta variación entre el tipo de hisopo de autoextracción que se muestra en esta guía con el hisopo que utiliza su profesional de la salud o el laboratorio. Hable con su profesional de la salud si tiene alguna duda en lo que respecta al proceso de autoextracción.