



Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

Tamizaje cervical en Australia

Una prueba de tamizaje cervical cada 5 años es la mejor manera de protegerse contra el cáncer cervicouterino: haga una cita con su profesional de la salud.

¿Qué es el tamizaje cervical?

El tamizaje cervical implica la extracción de una muestra de su vagina o cuello uterino que después se somete a una prueba para detectar señales de virus del papiloma humano (VPH), el cual es una infección muy frecuente. En la mayoría de los casos, el VPH se elimina por sí solo dentro de un lapso de 1 a 2 años. Si el cuerpo no desecha el VPH, puede causar cambios anómalos en las células cervicales. Si pasan inadvertidos o sin tratar, tales cambios pueden desarrollarse hasta resultar en cáncer cervicouterino.

¿Por qué es importante?

El tamizaje cervical es la mejor manera de protegerse contra el cáncer cervicouterino. La mayoría de las personas que desarrollan cáncer cervicouterino nunca se han sometido al tamizaje o no lo hacen de manera frecuente.

Nueve de cada diez pacientes obtendrán un resultado de tamizaje que muestra un bajo riesgo de cáncer cervicouterino. Si se detecta el VPH o alguna anomalía durante el tamizaje, su profesional de la salud podrá controlarlo

o tratarlo antes de que se desarrolle el cáncer cervicouterino.

¿Que implica el tamizaje cervical?

Puede **escoger** cómo realizar el tamizaje:

- que usted misma extraiga su propia muestra vaginal (autoextracción), o
- que un profesional de la salud extraiga su muestra.

Ambas opciones son maneras igual de **precisas y seguras** de detectar cualquier VPH y enfermedad cervical relacionada.

Autoextracción: la tendrá que realizar usted misma en un espacio privado (por ejemplo, detrás de una pantalla o en un baño) y tendrá que extraer una muestra de su vagina con el uso de un hisopo. Su profesional de la salud le proporcionará más información para asistirle a extraer su propia muestra. Enviarán la muestra al laboratorio para someterla a prueba y le informarán acerca de cómo obtendrá sus resultados.

Si no se detecta el VPH, podrá estar tranquila antes de regresar a su siguiente prueba de tamizaje cervical dentro de 5 años.

**Reserve su prueba
de tamizaje cervical
con su profesional
de la salud.**





Australian Government

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

Si se detecta el VPH, necesitará hacerse más pruebas o se la enviará a un especialista.

Extracción por parte del profesional de la salud: esta se hará en un espacio privado con su profesional de la salud e implicará colocar un espéculo en su vagina y el uso de un pequeño cepillo para extraer una muestra del cuello uterino. Su profesional de la salud enviará la muestra al laboratorio para someterla a prueba y le informará la manera en la que obtendrá los resultados.

¿Una muestra autoextraída es igual de eficaz que una muestra tomada por mi profesional de la salud?

Sí. Ambas opciones para la extracción son maneras igualmente eficaces y seguras de detectar el VPH y cualquier enfermedad cérvica relacionada.

Una muestra tomada por un profesional de la salud contiene células cervicales. Tales células se pueden someter a prueba para detectar el HPV. Si se detecta el VPH, la misma muestra se puede volver a someter a otra prueba para confirmar si hay algún cambio anómalo en las células.

Una muestra autoextraída contiene células vaginales (no células del cuello uterino), y puede someterse a prueba para detectar el VPH.

Si se detecta el VPH en su muestra autoextraída, necesitará volver a su profesional de la salud para que extraiga una muestra o se la enviará a un especialista para realizar pruebas adicionales. Su profesional de la salud puede hablar con usted acerca de sus resultados y lo que estos significan para usted.

¿Necesito una prueba de tamizaje cervical?

Si usted:

- es mujer o persona que tiene cuello uterino;
- tiene entre 25 y 74 años de edad y
- ha tenido algún tipo de contacto sexual (con cualquier persona, que incluye aquellas del mismo sexo o género)

debe someterse a una prueba de tamizaje cervical cada 5 años hasta que alcance la edad de 75 años.

¿En dónde puedo realizar la prueba de tamizaje cervical?

Su médico/médico de cabecera, personal de enfermería o profesional de la salud en un centro de salud comunitario o para mujeres, consultorio de planeación familiar o sexual o Servicio Médico Indígena pueden realizar el tamizaje cervical.

Recuerde que siempre puede pedir que la atienda un profesional de la salud del género de su preferencia.

¿Necesita más información?

Si tiene alguna pregunta acerca de la prueba de tamizaje cervical, haga una cita para hablar con su profesional de la salud.

También puede:

- visitar health.gov.au/NCSP para obtener más información acerca del tamizaje cervical;
- llame al **1800 627 701**;
- llame al Translating and Interpreting Service (TIS National) al número **13 14 50** para recibir ayuda en su idioma.