



Australian Government

COVID-19
✓ **VACCINATION**

Langzeitfolgen von COVID-19

27. Juni 2022

Die meisten Menschen, die an COVID-19 erkranken, haben für kurze Zeit Symptome und werden dann innerhalb weniger Wochen wieder gesund. Die Genesungszeit nach COVID-19 ist für jeden Menschen unterschiedlich. Es hängt davon ab, wie krank Sie mit COVID-19 waren. Es kann auch davon abhängen, ob Sie andere bestehende gesundheitliche Probleme haben.

Es gibt einige Menschen, die nach einer COVID-19-Erkrankung langfristige gesundheitliche Probleme haben. Manchmal führt COVID-19 dazu, dass sich eine Person noch viele Monate nach der Ersterkrankung unwohl fühlt. Das wird als „Long COVID“ bezeichnet. Long COVID kann viele Wochen und Monate andauern, auch wenn eine Person das Virus nicht mehr hat.

Long COVID ist wahrscheinlicher bei Menschen mit schwerem COVID-19. Aber auch Menschen, die eine leichte COVID-19-Infektion hatten und nicht ins Krankenhaus mussten, können trotzdem an Long COVID erkranken.

Symptome von Long COVID

Long COVID kann eine Vielzahl von Symptomen verursachen und betrifft möglicherweise nicht alle auf die gleiche Weise. Die Symptome können nach einer Infektion anhalten oder wiederkommen, nachdem sich eine Person von COVID-19 erholt hat.

Zu den am häufigsten berichteten Symptomen und Gesundheitsproblemen gehören:

- Müdigkeit
- Atembeschwerden
- ein anhaltender Husten
- Brustschmerzen
- Gelenkschmerzen
- nicht genug Energie für Sport
- Fieber
- Kopfweg
- Gedächtnisprobleme und Schwierigkeiten beim klaren Denken („Gehirnnebel“)
- Depressionen oder Angstzustände.

Long COVID verhindern

Der beste Weg, um Long COVID zu verhindern, besteht darin, sich vor einer Ansteckung mit dem COVID-19-Virus zu schützen.

Die Impfung ist der beste Weg, um die Risiken von COVID-19 zu reduzieren.

Untersuchungen deuten darauf hin, dass Menschen, die gegen COVID-19 geimpft sind, mit geringerer Wahrscheinlichkeit Long COVID-Symptome melden als Menschen, die nicht geimpft sind.

Weitere Informationen

Wenn Sie vor mehr als ein paar Wochen positiv auf COVID-19 getestet wurden und sich immer noch unwohl fühlen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Weitere Informationen finden Sie unter health.gov.au/covid19-vaccines-languages oder rufen Sie die National Coronavirus Helpline unter 1800 020 080 an. Wählen Sie Option 8 für kostenlose Dolmetscherdienste.