



Langetermijneffecten van COVID-19

27 juni 2022

De meeste mensen die COVID-19 krijgen ervaren kortdurend symptomen en genezen binnen een paar weken. De tijd om van COVID-19 te genezen varieert van persoon tot persoon. Het hangt af van hoe ziek COVID-19 u maakte. Het kan ook afhangen van eventuele andere bestaande gezondheidsaandoeningen.

Sommige mensen ervaren na COVID-19 gezondheidsproblemen op lange termijn. Soms kan iemand zich vele maanden na de oorspronkelijke ziekte door COVID-19 nog steeds ziek voelen. Dit heet 'langdurige COVID'. Langdurige COVID kan vele weken en maanden duren, zelfs als iemand het virus niet meer heeft.

Mensen die ernstige COVID-19 hadden lopen meer kans op langdurige COVID. Zelfs mensen die een milde COVID-19-infectie hadden en niet naar het ziekenhuis moesten, kunnen echter langdurige COVID ontwikkelen.

Symptomen van langdurige COVID

Langdurige COVID kan een breed scala van symptomen veroorzaken en heeft niet op iedereen hetzelfde effect. Symptomen kunnen doorgaan na de infectie of kunnen terugkomen nadat iemand hersteld is van COVID-19.

De meest voorkomende symptomen en aandoeningen zijn o.a.:

- vermoeidheid
- ademhalingsproblemen
- een aanhoudend hoest
- pijn op de borst
- gewrichtspijn
- niet genoeg energie om aan lichaamsbeweging te doen
- koorts
- hoofdpijn
- geheugenproblemen en moeite om helder na te denken ('hersenenmist')
- depressie of angst.

Langdurige COVID voorkomen

De beste manier om langdurige COVID te voorkomen is om uzelf te beschermen tegen infectie met het COVID-19-virus.

Vaccinatie is de beste manier om het risico op COVID-19 te verlagen.

Onderzoek suggereert dat er minder kans is dat mensen die gevaccineerd zijn voor COVID-19 symptomen melden van langdurige COVID dan mensen die niet gevaccineerd zijn.

Voor meer informatie

Als u meer dan een paar weken geleden een positief testresultaat had op COVID-19 en u zich nog steeds niet goed voelt, praat dan met uw arts.

Ga voor meer informatie naar health.gov.au/covid19-vaccines-languages of bel de National Coronavirus Helpline op 1800 020 080. Selecteer optie 8 voor gratis tolkendiensten.