

保护宝宝免受流感侵害从孕期开始

请即刻咨询有关免费疫苗的信息。

health.gov.au/immunisation

流感是什么？

流感是一种高度传染性的病毒感染，可通过感染者咳嗽或打喷嚏传播。流感可能会引发患染重病和危及生命的并发症，其中包括肺炎、心脏和其他器官的损伤。

流感对于孕妇及婴儿来说是一种严重的疾病

- 怀孕期间免疫系统、心肺功能发生变化，会使孕妇更容易患上因流感引发的严重疾病。
- 即使是身体健康、妊娠正常的女性也会患上危及生命的流感。其他并发症包括早产或死产。
- 对于婴儿来说，流感感染会导致肺炎，甚至会导致死亡。
- 6个月以下的婴儿比任何其他年龄组人群更有可能因流感住院。此阶段的婴儿年龄太小，不能接种流感疫苗。

怀孕期间接种流感疫苗可以保护婴儿

- 保护新生儿免患流感的最好方法是在怀孕期间接种疫苗。
- 疫苗接种后可通过胎盘将保护性抗体传递给婴儿。为初生婴儿在最脆弱的头几个月因太小无法接种流感疫苗时提供保护。
- 怀孕期间接种流感疫苗也可减少死胎和诱发其他可能影响胎儿发育的并发症的几率。

在怀孕的任何阶段接种流感疫苗都是安全的

- 有大量证据表明孕妇接种流感疫苗是安全的。针对怀孕期间接种疫苗妇女的多项研究均没有发现流感疫苗伤害胎儿发育的证据。

- 流感疫苗的常见副作用可能包括注射疫苗部位的轻微疼痛、皮肤发红或肿胀，这些症状通常持续时间不会超过几天，且不经治疗就会消失。这些副作用在孕妇中出现的几率并不比在非孕期妇女中更高。

常见问题

问：孕妇是否可以免费接种流感疫苗？

是的。根据国家免疫计划（National Immunisation Program），孕妇可以免费接种该疫苗。

问：孕妇应该什么时候接种疫苗？

流感疫苗可以在怀孕的任何阶段安全接种。您最好选择在流感季节开始前接种，但也可选择在一年中的任何时候接种。疫苗在孩子出生后仍然会给母亲和婴儿提供一定的保护。流感疫苗可以与百日咳（疫咳）和/或 COVID-19 疫苗在同一天接种。

问：如果去年冬天接种了疫苗，还需要再次接种吗？

需要。每年流感疫苗都会更换，以预防当年最常见的流感类型。

问：怀孕期间还建议接种哪些疫苗？

推荐孕期接种百日咳疫苗和 COVID-19 疫苗。这两种疫苗免费为孕妇提供。

应对流感

流感不同于普通感冒。虽然有些症状相似，但有些人可能会发展成重病。

流感的症状有哪些？

通常会突然发作：

- 发烧（高温）
- 咳嗽
- 喉咙痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 肌肉或身体疼痛

- 头痛
- 疲劳（倦怠）。

流感通常持续 5 至 7 天或更长时间。

如果得了流感怎么办？

- 咳嗽/打喷嚏时捂住嘴，触摸婴儿前要先洗手
- 母乳喂养无需停止哺乳，但要避免在婴儿附近咳嗽和打喷嚏
- 使用扑热息痛控制体温和肌肉疼痛。

全科医生可为您提供治疗方案建议。

如果家里有人得了流感怎么办？

- 如果可能，让他们远离婴儿
- 确保他们咳嗽/打喷嚏时捂住嘴，触摸婴儿前要先洗手。

如果婴儿出现疑似流感的症状怎么办？

- 母乳喂养无需停止哺乳
- 寻求全科医生的医疗护理
- 让孩子远离其他人，尤其是其他婴儿、儿童、老人、孕妇以及患有疾病的人士。

在哪里可以获得更多信息？

向疫苗接种提供机构咨询怀孕期间接种疫苗的事宜。

联系您所在州或领地的卫生部:

ACT 02 5124 9800

SA 1300 232 272

NSW 1300 066 055

TAS 1800 671 738

NT 08 8922 8044

VIC 1300 882 008

WA 08 9321 1312

QLD 13 HEALTH (13 432 584)

health.gov.au/immunisation

截至 2022 年 3 月，本出版物中的所有信息均准确无误。

DT0002930

Australian Government Department of Health

National Immunisation Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative