रैपिड एंटीजन टेस्ट (RAT)

रैपिड एंटीजन टेस्ट को सही तरीके से उपयोग कैसे करें

सभी रैपिड एंटीजन परीक्षणों के लिए, आपको हमेशा:

- देखें कि टैस्ट एक्सपायर नहीं है
- टैस्ट करने से पहले और बाद में अपने हाथों को धोएं या सैनिटाइज करें
- पैकेजिंग में दिए गए टैस्ट निर्देशों का सावधानीपूर्वक पालन करें

आपको क्या करना चाहिए और क्या नहीं करना चाहिए

जिन टैस्टों में थूक या लार का प्रयोग किया जाता है

टैस्ट करने से 30 मिनट पहले, यह न करें:

खाना

धूम्रपान

अपने दाँतों को ब्रश करना

च्युइंग चबाना

टैस्ट करने से ठीक पहले, अन्य लोगों से दूर जाकर , फेस मास्क लगा कर या किसी टिश्यू में 3 से 5 बार जोर से खाँसे।

जिन टैस्टों में आपकी नाक से लिए सैंपल का प्रयोग किया जाता है

टैस्ट करने से पहले अपनी नाक छिनकैं।

छोटी डंडी के नरम सिरे को न छुएं, जिसे स्वाब कहा जाता है।

याद रखें, हरेक टैस्ट का उपयोग केवल एक बार किया जा सकता है।

रैपिड एंटीजन परीक्षण के बारे में अधिक जानकारी के लिए,

National Coronavirus Helpline

पर कॉल करें: **1800 020 080**

नि:शुल्क दुभाषिया सहायता के लिए विकल्प 8 चुनें।

health.gov.au पर और जानें

Australian Government