



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Hamilelik, emzirme ve COVID-19 aşıları

13 Temmuz 2022

Hamile ve emziren kadınlar ile hamile kalmayı planlayanlar için Comirnaty (Pfizer) ve Spikevax (Moderna) aşıları önerilmektedir. Bu aşıları olamıyorlarsa Nuvaxovid (Novavax) veya Vaxzevria (AstraZeneca) aşılarını vurulabilirler. Kadınlar aşılarını hamileliğin herhangi bir aşamasında olabilirler.

Hamile kadınların ve doğmamış bebeklerinin COVID-19'un ciddi ve olumsuz sonuçlarıyla karşılaşma riski daha yüksektir. COVID-19'a yakalanan hamile kadınların hastaneye gitme ya da yoğun bakıma ihtiyaç duyma riski daha yüksektir. Doğmamış bebeklerinin prematüre doğum (hamileliğin 37. haftasından önce doğanlar) ve bakım için hastaneye gitme ihtimali biraz daha yüksektir.

Bu riskleri azaltmanın en iyi yolu aşı olmaktır. Kadınların primer COVID-19 aşısı olarak 8 hafta arayla iki doz Pfizer veya Moderna aşısını yaptırmaları gerekecektir. Orta veya ileri seviyede bağışıklığı baskılanmış ya da COVID-19 nedeniyle ciddi seviyede hastalanma riski yüksek olan kadınlar için dozlar arası daha kısa aralık tavsiye edilebilir.

Bağışıklık sistemi ciddi şekilde baskılanmış hamile kadınların, ikinci primer dozlarından 2 ay sonra, COVID-19 aşısının üçüncü primer dozunu almaları önerilir.

Gerçek dünya bulguları, hamileyseniz ya da emziriyorsanız Pfizer ya da Moderna aşılarının güvenli olduğunu göstermiştir. Novavax ya da AstraZeneca ile ilişkili olarak hamileliğe, emzirmeye ya da hamileliği planlamaya özel bilinen hiçbir güvenlik endişesi yoktur. Ancak, hamile ya da emziren kadınlarda güvenlilikleri hakkında elde az veri olduğunda bu aşılar tercih edilmemektedir.

Hamile ve emziren kadınlar hatırlatma dozu ve dördüncü dozu vurulmalı mıdır?

Aşıların sağladığı korunma zamanla azalır. Hatırlatma dozları COVID-19 nedeniyle ileri derecede hastalanmaya karşı korunmayı uzun vadeli olarak artırır. Aşağıdaki şartları taşıyan hamile ve emziren tüm kadınların COVID-19 hatırlatma dozu vurulmaları önerilir:

- 16 yaş ve üstü ve
- primer COVID-19 aşısının son dozunu sonra en az 3 ay önce vurmuş olmak.

12 ila 15 yaşları arasındaki bazı kişiler, aşağıdaki durumlarda hatırlatma dozu için uygun olabilir:

- Bağımsızlık sistemi ciddi seviyede baskılanmış olmak
- Önemli veya karmaşık sağlık ihtiyaçları olan bir engelliliği olmak
- COVID-19'dan kaynaklanan ciddi hastalık riskinizi artıran karmaşık ve / veya çoklu sağlık sorunları olmak.

Bazı hamile ve emziren kadınların dördüncü COVID-19 aşısını yaptırmaları önerilir. 16 yaş ve üzerindeki hamile ve emziren kadınlarda aşağıdaki durumlar varsa dördüncü doz ilk hatırlatma dozundan 3 ay sonra uygulanmalıdır:

- bağımsızlıkları ciddi derecede baskılanmışsa
- belli kanser türlerine yakalanmışlarsa
- tedavi gerektiren bir otoimmün hastalıkları varsa
- akciğer, karaciğer, böbrek, beyin veya kalplerini etkileyen kronik veya ileri seviyede hastalıkları varsa
- ilaç gerektiren diyabetleri varsa
- önemli seviyede veya karmaşık sağlık ihtiyacı olan engelleri varsa
- kiloları aşırı çok veya düşükse.

Dördüncü dozu vurulmanızın gerekip gerekmediğinden emin değilseniz doktorunuzla görüşün.

Hamilelikte COVID-19 aşısı vurulduktan sonraki muhtemel yan etkiler nelerdir?

COVID-19 aşılardan sonra görülebilen yaygın yan etkiler:

- ateş
- kolda ağrı
- baş ağrısı
- kas ağrısı
- eklem ağrısı
- üşüme.

Aşı olduktan sonra bu yan etkilerden herhangi birini yaşıyorsanız bu yaygın görülen yan etkileri hafifletmek için parasetamol kullanabilirsiniz. Parasetamol, hamileliğin tüm aşamalarında güvenlidir.

Dünya genelinde yapılan çalışmalarda hamile kadınlara veya bebeklerine özel hiçbir yan etki bulunmamıştır. Ancak, araştırmacıların henüz tespit etmediği çok nadir yan etkilerin olması mümkündür.

Hamilelikte COVID-19 aşısı olmamanın bebeğime faydası var mıdır?

COVID-19'a yakalanan hamile kadınların ölü veya prematüre (erken) doğum yapma riski daha yüksektir. Ayrıca, bu kişilerin bebeklerinin doğum sırasında sıkıntı yaşama ya da hastanede yenidoğan yoğun bakım ünitesinde tedaviye ihtiyaç duyma olasılığı daha yüksektir.

Bu riskleri azaltmanın en iyi yolu aşı olmaktır.

Bilimsel kanıtlar hamile kadınlarda COVID-19 aşısı olduktan sonra gelişen antikorların plasentaya geçebildiğini ve hamilelik sırasında COVID-19'a karşı aşılamanın 6 aylıktan küçük bebeklerin COVID-19 nedeniyle hastanelik olmaktan korunmasına yardımcı olabileceğini

göstermektedir. Bu antikorlar bebeklere yaşamlarının ilk birkaç ayında COVID-19'a karşı bir miktar koruma sağlayabilir.

Emziren kadınlar için ne öneriliyor?

Emziren kadınlar için Pfizer ve Moderna önerilmektedir. Bu aşıları olamıyorsanız Novavax veya AstraZeneca aşılarını vurulabilirsiniz ve bu konuyu doktorunuzla görüşmelisiniz.

Aşı öncesinde ve sonrasında emzirmeye devam edebilirsiniz.

Hamile kalmayı planlayan kadınlar için ne öneriliyor?

Pfizer ve Moderna hamile kalmayı planlayan kadınlar için de önerilmektedir. Hamile kalmadan önce aşı olmanız, hamileliğiniz boyunca COVID-19'a karşı korunma ihtimalinizin yüksek olması anlamına gelir. Lütfen unutmayın:

- COVID-19 aşısı öncesi veya sonrasında hamile kalmaktan sakınmanız gerekmez.
- Aşılama, doğurganlığı etkilemez.
- Aşı olmadan önce hamilelik testi yaptırmanız gerekmez.

Daha fazla bilgi için

COVID-19 aşınızı nerede olabileceğinizi öğrenmek için www.health.gov.au adresini ziyaret edin.



COVID-19 aşıları hakkında sorunuz varsa doktorunuzla görüşün, health.gov.au/covid19-vaccines-languages adresini ziyaret edin ya da 1800 020 080 numaralı Ulusal Koronavirüs Yardım Hattını arayın. Ücretsiz tercüme hizmetleri için 8'i tuşlayın.