

Τεστ Ταχείας Ανίχνευσης Αντιγόνου (RAT)

Πώς να χρησιμοποιήσετε ένα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου σωστά

Για όλα τα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου, πρέπει πάντα να:

- Ελέγχετε ότι το τεστ δεν έχει λήξει
- Πλένετε ή να απολυμάνετε τα χέρια σας πριν και αφού κάνετε το τεστ
- Ακολουθείτε προσεκτικά τις οδηγίες του τεστ που παρέχονται στην συσκευασία



Τι πρέπει και τι δεν πρέπει να κάνετε



Τεστ που χρησιμοποιούν δείγμα πτυσίματος ή σάλιου

30 λεπτά πριν κάνετε το τεστ, μην:



Φάτε



Καπνίσετε



Βουρτσίζετε τα δόντια σας



Μασήσετε τσίχλα



Λίγο πριν κάνετε το τεστ, βήξτε δυνατά 3 με 5 φορές σε μια μάσκα ή χαρτομάντιλο και μακριά από άλλα άτομα.



Τεστ που χρησιμοποιούν δείγμα από την μύτη σας



Φυσήξτε την μύτη σας πριν κάνετε το τεστ.



Μην αγγίζετε το μαλακό άκρο της γλυφίδας, γνωστής ως στυλεός.

Να θυμάστε, κάθε τεστ μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο μία φορά.

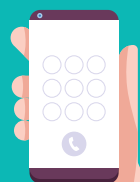


Για περισσότερες πληροφορίες για τα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου, καλέστε την

National Coronavirus Helpline: 1800 020 080

Πατήστε την επιλογή 8 για δωρεάν βοήθεια από διερμηνέα.

Μπορείτε, επίσης, να επισκεφθείτε το health.gov.au



Australian Government