



Australian Government



# Gravidanza, allattamento al seno e vaccini contro il COVID-19

13 luglio 2022

I vaccini Comirnaty (Pfizer) e Spikevax (Moderna) sono raccomandati per le donne in gravidanza e che allattano al seno e coloro che stanno pianificando una gravidanza. Se non possono ricevere tali vaccini, possono ricevere Nuvaxovid (Novavax) oppure Vaxzevria (AstraZeneca). Le donne possono ricevere il vaccino in qualsiasi fase della gravidanza.

Il rischio di esiti negativi gravi dovuti al COVID-19 è maggiore per le donne in gravidanza e per i loro bambini non ancora nati. Le donne in gravidanza che contraggono il COVID-19 hanno un maggiore rischio di ricovero in ospedale o di necessità di terapia intensiva. I loro bambini non ancora nati avranno una possibilità leggermente maggiore di parto prematuro (prima delle 37 settimane di gravidanza) e di ricovero in ospedale.

La vaccinazione è il modo migliore per ridurre tali rischi. Come parte del loro corso primario di vaccinazione contro il COVID-19, le donne richiedono 2 dosi del vaccino di Pfizer o Moderna, a 8 settimane di distanza. Un intervallo più breve fra le dosi può essere raccomandato per le donne moderatamente o gravemente immunodepresse o a maggior rischio di malattia grave da COVID-19.

Alle donne in gravidanza che sono gravemente immunodepresse è raccomandato ricevere una terza dose primaria del vaccino contro il COVID-19, 2 mesi dopo la loro seconda dose primaria.

Le evidenze del mondo reale hanno dimostrato che i vaccini di Pfizer e Moderna sono sicuri se siete in gravidanza o state allattando al seno. Non vi sono preoccupazioni di sicurezza note associate ai vaccini di Novavax o AstraZeneca specifiche per la gravidanza, l'allattamento al seno o la pianificazione della gravidanza. Tuttavia tali vaccini non sono preferibili poiché vi sono meno dati sulla loro sicurezza nelle donne in gravidanza o che allattano al seno.

## **Le donne in gravidanza o che allattano al seno devono ricevere una dose di richiamo e una quarta dose?**

La protezione dei vaccini si riduce nel tempo. Le dosi di richiamo aumentano la protezione contro la malattia grave dal COVID-19 per un tempo maggiore. A tutte le donne in gravidanza e che allattano al seno si raccomanda una dose di richiamo del vaccino contro il COVID-19 se:

- sono di età pari o superiore a 16 anni e
- hanno ricevuto l'ultima dose del loro corso primario della vaccinazione contro il COVID-19 almeno 3 mesi fa.

Alcune persone di età dai 12 ai 15 anni possono essere ammissibili a una dose di richiamo se:

- sono gravemente immunodepresse
- hanno una disabilità con notevoli o complesse esigenze sanitarie
- hanno disturbi medici complessi e/o molteplici che aumentano il rischio di malattia grave dovuta al COVID-19.

Si raccomanda che alcune donne in gravidanza e che allattano al seno ricevano una quarta dose del vaccino contro il COVID-19. Le donne in gravidanza e che allattano al seno e hanno 16 anni o più dovrebbero ricevere una quarta dose 3 mesi dopo la loro prima dose di richiamo se:

- sono gravemente immunodepresse
- hanno avuto determinati tumori
- hanno una patologia autoimmune che richiede terapie
- hanno una patologia grave o cronica che colpisce i polmoni, il fegato, i reni, il cervello o il cuore
- hanno il diabete e richiedono farmaci
- hanno una disabilità con notevoli o complesse esigenze sanitarie
- sono gravemente sovrappeso o sottopeso.

Se non siete sicuri di dover ricevere una dose di richiamo o una quarta dose, discutetene con il vostro medico.

### **Quali sono i possibili effetti collaterali successivi alla somministrazione di un vaccino contro il COVID-19 durante la gravidanza?**

Gli effetti collaterali comuni successivamente ai vaccini contro il COVID-19 includono:

- febbre
- dolore al braccio
- mal di testa
- dolore muscolare
- dolore articolare
- brividi.

Se avete questi effetti collaterali comuni dopo la vaccinazione, potete prendere del paracetamolo per ridurli. Il paracetamolo è sicuro in tutte le fasi della gravidanza.

Studi da tutto il mondo non hanno riscontrato alcun effetto collaterale specifico per le donne in gravidanza o i loro bambini. Tuttavia è possibile che vi siano effetti collaterali molto rari che i ricercatori non hanno ancora individuato.

### **Vi sono dei vantaggi per il mio bambino se ricevo un vaccino contro il COVID-19 durante la gravidanza?**

Le donne in gravidanza affette da COVID-19 hanno un rischio maggiore di aborto spontaneo o parto prematuro. Inoltre è anche più probabile che i loro bambini abbiano problemi durante il parto o debbano ricevere cure nel reparto di terapia infantile neonatale dell'ospedale.

La vaccinazione è il modo migliore per ridurre tali rischi.

Le evidenze scientifiche suggeriscono che gli anticorpi creati dalle donne in gravidanza successivamente alla somministrazione del vaccino contro il COVID-19 possono attraversare la placenta e che la vaccinazione contro il COVID-19 durante la gravidanza può aiutare a proteggere i neonati di età inferiore ai 6 mesi dal ricovero in ospedale a causa del COVID-19.

### **Quali sono le raccomandazioni per le donne che allattano al seno?**

Pfizer e Moderna sono raccomandati per le donne che allattano al seno. Se non potete ricevere questi vaccini, potete ricevere il vaccino di Novavax o AstraZeneca e dovrete discuterne con il vostro medico.

Potete continuare l'allattamento al seno prima e dopo la vaccinazione.

### **Quali sono le raccomandazioni per le donne che intendono avere un bambino?**

Pfizer e Moderna sono raccomandati per le donne che stanno pianificando una gravidanza. Se ricevete la vaccinazione prima di concepire probabilmente sarete protette dal COVID-19 nel corso della gravidanza. Importante:

- Non è necessario evitare di concepire prima o dopo la vaccinazione contro il COVID-19.
- La vaccinazione non ha alcun effetto sulla fertilità.
- Non è necessario sottoporsi a test di gravidanza prima della vaccinazione.

### **Per ulteriori informazioni**

Per scoprire dove potete ricevere la vostra vaccinazione contro il COVID-19, visitate [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au).



Se avete domande sui vaccini contro il COVID-19, rivolgetevi al vostro medico, visitate [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](http://health.gov.au/covid19-vaccines-languages), o chiamate la National Coronavirus Helpline al numero 1800 020 080. Selezionate l'opzione 8 per i servizi di interpretariato gratuiti.