



Australian Government



Embarazo, lactancia y vacunas contra el COVID-19

13 de julio de 2022

Las vacunas Comirnaty (Pfizer) y Spikevax (Moderna) se recomiendan para las mujeres embarazadas, las que están amamantando y quienes planean un embarazo. Si no pueden recibir estas vacunas, pueden recibir la vacuna Nuvaxovid (Novavax) o la Vaxzevria (AstraZeneca). Las mujeres pueden recibir la vacuna en cualquier etapa del embarazo.

El riesgo de consecuencias graves, negativas, por el COVID-19 es mayor para las mujeres embarazadas y sus bebés no nacidos. Las embarazadas que contraen COVID-19 tienen un mayor riesgo de ir al hospital o de necesitar cuidados intensivos. El feto tendrá una probabilidad ligeramente mayor de nacer prematuramente (antes de las 37 semanas de embarazo) y de ser hospitalizado para recibir atención.

La vacunación es la mejor forma de reducir estos riesgos. Como parte del ciclo primario de vacunación contra el COVID-19, las mujeres necesitarán 2 dosis de la vacuna Pfizer o de la vacuna Moderna, con un intervalo de 8 semanas. Se puede recomendar un intervalo más breve entre las dosis para las mujeres que tienen inmunodeficiencia moderada o grave o que tienen alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19.

Se recomienda que las embarazadas que tengan inmunodeficiencia grave reciban una tercera dosis primaria de la vacuna contra el COVID-19, dos meses después de su segunda dosis primaria.

La evidencia en el mundo real demostró que las vacunas Pfizer y Moderna son seguras, si está embarazada o en período de lactancia. No hay preocupaciones de seguridad conocidas asociadas con Novavax o AstraZeneca específicas para embarazo, lactancia o cuando se planea un embarazo. No obstante, no se prefieren esas vacunas porque hay menos datos acerca de su seguridad en el embarazo o en mujeres en período de lactancia.

¿Las mujeres embarazadas y las que están amamantando deberían recibir una dosis de refuerzo y una cuarta dosis?

La protección de las vacunas se reduce con el paso del tiempo. Las dosis de refuerzo aumentan la protección contra enfermedad grave por COVID-19 por más tiempo. Se recomienda que todas las mujeres embarazadas y las que están amamantando reciban una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19, si:

- tienen de 16 años en adelante y
- recibieron la última dosis del ciclo primario de su vacunación contra el COVID-19 como mínimo 3 meses atrás.

Algunas personas de 12 a 15 años pueden ser elegibles para recibir una dosis de refuerzo si:

- tienen inmunodeficiencia grave
- tienen una discapacidad con necesidades de salud significativas o complejas
- tienen afecciones de salud complejas y/o múltiples que aumenten el riesgo de enfermedad grave por COVID-19.

Se recomienda que algunas mujeres embarazadas y en período de lactancia reciban una cuarta dosis de la vacuna contra el COVID-19. Las mujeres embarazadas y en período de lactancia de 16 años en adelante deberían recibir una cuarta dosis 3 meses después de su primera dosis de refuerzo, si:

- tienen inmunodeficiencia grave
- tuvieron ciertos cánceres
- tienen una enfermedad autoinmune que requiere tratamiento
- tienen una enfermedad crónica que afecte los pulmones, el hígado, los riñones, el cerebro o el corazón
- tienen diabetes que requiere medicación
- tienen una discapacidad con necesidades de salud significativas o complejas
- tienen sobrepeso o peso inferior al normal graves.

Hable con su médico si no está segura de si debería recibir una dosis de refuerzo o una cuarta dosis.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios después de recibir vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo?

Algunos de los efectos secundarios comunes después de recibir vacunas contra el COVID-19 son:

- fiebre
- dolor en el brazo
- dolor de cabeza
- dolor muscular
- dolor en las articulaciones
- escalofríos.

Si tiene alguno de estos efectos secundarios después de la vacunación, puede tomar paracetamol para reducir dichos efectos secundarios comunes. El paracetamol es seguro en todas las etapas del embarazo.

Estudios de todo el mundo no encontraron ningún efecto secundario específico para las mujeres embarazadas o sus bebés. Sin embargo, es posible que haya efectos secundarios muy raros que los investigadores aún no hayan encontrado.

¿Hay algún beneficio para mi bebé por haberme vacunado contra el COVID-19 durante el embarazo?

Las mujeres embarazadas con COVID-19 tienen un mayor riesgo de muerte fetal o parto prematuro (temprano). Sus bebés también tienen más probabilidades de mostrar sufrimiento durante el parto o de necesitar tratamiento en un área de cuidados intensivos para recién nacidos en el hospital.

La vacunación es la mejor forma de reducir estos riesgos.

La evidencia científica sugiere que los anticuerpos creados por las embarazadas después de recibir una vacuna contra el COVID-19 pueden atravesar la placenta y que vacunarse contra el COVID-19 durante el embarazo puede proteger a los bebés menores de 6 meses de internación en un hospital debido al COVID-19.

¿Cuáles son las recomendaciones para las mujeres que amamantan?

Se recomiendan Pfizer y Moderna para las mujeres que amamantan. Si no puede recibir estas vacunas, puede recibir la vacuna Novavax o la AstraZeneca y debería hablar con su médico al respecto.

Puede continuar amamantando antes y después de la vacunación.

¿Cuáles son las recomendaciones para las mujeres que planean un embarazo?

Pfizer y Moderna también se recomiendan para las mujeres que planean un embarazo. Vacunarse antes de concebir significa que es probable que tenga protección contra el COVID-19 durante todo el embarazo. Tenga en cuenta que:

- No necesita evitar quedar embarazada antes o después de la vacuna contra el COVID-19.
- La vacunación no afecta la fertilidad.
- No necesita hacerse una prueba de embarazo antes de vacunarse.

Para obtener más información

Para saber dónde puede vacunarse contra el COVID-19, visite www.health.gov.au.



Si tiene preguntas acerca de las vacunas contra el COVID-19, hable con su médico, visite health.gov.au/covid19-vaccines-languages, o llame a la Línea nacional de ayuda por coronavirus, en el 1800 020 080. Para servicios de interpretación, seleccione la opción 8.