



Australian Government



# Effetti a lungo termine del COVID-19

27 giugno 2022

La maggior parte delle persone che si ammala di COVID-19 ha sintomi per un breve periodo di tempo e quindi recupera entro poche settimane. Il tempo necessario a recuperare dal COVID-19 varia da persona a persona. Dipende anche dalla gravità dei sintomi di COVID-19. Può anche dipendere dal fatto di avere o meno problemi di salute pregressi.

Alcune persone hanno problemi di salute a lungo termine dopo che si sono ammalate di COVID-19. Talvolta il COVID-19 può portare una persona a non sentirsi bene per molti mesi successivamente alla malattia iniziale. Questo viene definito 'COVID lungo'. Il COVID lungo può durare per settimane o mesi, anche dopo che una persona non ha più il virus.

Il COVID lungo è più probabile nelle persone che hanno avuto il COVID-19 in forma grave. Tuttavia, anche le persone che hanno avuto un'infezione da COVID-19 in forma lieve e non hanno avuto bisogno del ricovero in ospedale possono comunque sviluppare il COVID lungo.

## Sintomi del COVID lungo

Il COVID lungo può causare un'ampia gamma di sintomi e potrebbe non colpire chiunque allo stesso modo. I sintomi possono continuare dopo l'infezione o possono ritornare dopo che una persona è guarita dal COVID-19.

I sintomi e i disturbi più comunemente denunciati includono:

- stanchezza
- difficoltà a respirare
- tosse persistente
- dolore al petto
- dolore articolare
- energia insufficiente a fare attività fisica
- febbre
- mal di testa
- problemi di memoria e a pensare chiaramente ('nebbia mentale')
- depressione o ansia

## Prevenzione del COVID lungo

Il modo migliore per prevenire il COVID lungo è proteggervi dall'infezione del virus del COVID-19.

La vaccinazione è il modo migliore per ridurre i rischi di COVID-19.

La ricerca suggerisce che le persone vaccinate contro il COVID-19 hanno meno probabilità di denunciare sintomi di COVID lungo rispetto alle persone non vaccinate.

## Per maggiori informazioni

Se siete risultati positivi al COVID-19 più di qualche settimana fa e non vi sentite ancora bene, discutetene con il vostro medico.

Per maggiori informazioni, visitate [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://health.gov.au/covid19-vaccines-languages) o chiamate la National Coronavirus Helpline al 1800 020 080. Selezionate l'opzione 8 per i servizi di interpretariato gratuiti.