



Australian Government

**COVID-19**  
✓ **VACCINATION**

# Effets à long terme du COVID-19

27 juin 2022

La plupart des personnes qui contractent le COVID-19 présentent des symptômes pendant une courte période, puis se rétablissent en quelques semaines. Le temps nécessaire pour se rétablir du COVID-19 diffère d'une personne à l'autre. Cela dépend de la façon dont le COVID-19 vous a affecté. Cela peut également dépendre d'autres problèmes de santé pré-existants.

Certaines personnes continuent à présenter des problèmes de santé à long terme après avoir contracté le COVID-19. Parfois, les personnes qui ont contracté le COVID-19 continuent à ressentir des symptômes pendant plusieurs mois après la maladie initiale. C'est ce qu'on appelle le « COVID long ». Le COVID long peut perdurer plusieurs semaines ou plusieurs mois, même lorsque la personne n'est plus porteuse du virus.

Le COVID long est plus fréquent chez les personnes qui ont contracté une infection sévère au COVID-19. Cependant, même les personnes qui ont eu une infection légère au COVID-19 et qui n'ont pas eu besoin d'aller à l'hôpital peuvent développer un COVID long.

## Symptômes du COVID long

Le COVID long peut provoquer un large éventail de symptômes et n'affecte pas tous les individus de la même manière. Les symptômes peuvent continuer après l'infection, ou peuvent revenir après qu'une personne se soit remise du COVID-19.

Les symptômes et affections les plus fréquemment signalés sont les suivants :

- fatigue
- difficulté à respirer
- toux persistante
- douleur à la poitrine
- douleur aux articulations
- manque d'énergie pour faire de l'exercice
- fièvre
- maux de tête
- problèmes de mémoire et difficultés à penser clairement « cerveau embrumé »
- dépression ou anxiété.

## Prévenir le COVID long

La meilleure façon de prévenir le COVID long est de se protéger contre l'infection par le virus du COVID-19.

La vaccination est le meilleur moyen de réduire les risques du COVID-19.

Les recherches indiquent que les personnes vaccinées contre le COVID-19 sont moins susceptibles de présenter des symptômes de COVID long que les personnes non vaccinées.

## Pour plus d'informations

Si vous avez été testé positif au COVID-19 il y a plus de quelques semaines et que vous ne vous sentez toujours pas rétabli, parlez-en à votre médecin.

Pour plus d'informations, consultez le site [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://health.gov.au/covid19-vaccines-languages) ou appelez la National Coronavirus Helpline au 1800 020 080. Pour les services d'interprétation, sélectionnez l'option 8 (service gratuit).