



Australian Government



Efeitos de longo prazo da COVID-19

27 de junho de 2022

A maioria das pessoas que contraem a COVID-19 terá sintomas por pouco tempo, e ficará bem dentro de poucas semanas. O tempo que leva para se recuperar da COVID-19 é diferente para cada pessoa. Isto depende da gravidade de sua COVID-19. Pode depender também do fato de você ter ou não outras condições médicas preexistentes.

Algumas pessoas têm problemas de saúde de longo prazo após contrair a COVID-19. Às vezes, a COVID-19 faz com que a pessoa fique mal durante vários meses após a doença inicial. Isto é chamado de “COVID longa”. A COVID longa pode durar várias semanas e meses, mesmo quando a pessoa não estiver mais com o vírus.

Pessoas que tiveram COVID-19 grave têm mais chances de ter COVID longa. No entanto, mesmo as pessoas que tiveram uma infecção leve por COVID-19 e não precisaram ser internadas ainda podem desenvolver a COVID longa.

Sintomas da COVID longa

A COVID longa pode causar uma vasta gama de sintomas, e pode não afetar as pessoas da mesma forma. Os sintomas podem continuar após a infecção, ou podem voltar depois de a pessoa já ter se recuperado da COVID-19.

Os sintomas e os problemas mais comuns relatados incluem:

- cansaço
- dificuldade para respirar
- tosse persistente
- dor no peito
- dor nas articulações
- falta de energia para se exercitar
- febre
- dor de cabeça
- problemas de memória e dificuldade para pensar de forma clara (“névoa mental”)
- depressão ou ansiedade.

Prevenindo a COVID longa

A melhor forma de se prevenir contra a COVID longa é proteger-se contra a infecção pelo vírus da COVID-19.

A vacinação é a melhor forma de reduzir os riscos de COVID-19.

As pesquisas sugerem que as pessoas que estão vacinadas contra a COVID-19 têm menos chances de apresentar sintomas de COVID longa que as pessoas que não estão vacinadas.

Para mais informações

Se testou positivo para COVID-19 há várias semanas e ainda está se sentindo mal, converse com seu médico.

Para mais informações, visite health.gov.au/covid19-vaccines-languages, ou ligue para a National Coronavirus Helpline, no número 1800 020 080. Selecione a opção 8 para serviços gratuitos de intérpretes.