Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Efectos del COVID-19 a largo plazo

27 de junio de 2022

La mayoría de las personas que contraen COVID-19 presentarán síntomas durante un período breve y luego se mejorarán en unas pocas semanas. El tiempo que lleva recuperarse del COVID-19 es diferente para cada persona. Depende de la gravedad de la enfermedad por COVID-19. También puede depender del hecho de tener otras afecciones de salud existentes.

Hay algunas personas que sufren problemas de salud a largo plazo después de tener COVID-19. A veces, el COVID-19 hace que una persona se sienta mal durante muchos meses después de la enfermedad inicial. Esto se llama "COVID prolongado". El COVID prolongado puede durar muchas semanas y meses, incluso después de que una persona ya no tenga el virus.

El COVID prolongado es más probable es personas que tuvieron COVID-19 grave. Sin embargo, hasta las personas que tuvieron una infección leve por COVID-19 y no necesitaron ir al hospital pueden desarrollar COVID prolongado.

Síntomas de COVID prolongado

El COVID prolongado puede causar una amplia variedad de síntomas y puede no afectar a todos de la misma manera. Los síntomas pueden continuar después de la infección o pueden regresar después de que una persona se haya recuperado del COVID-19.

Algunos de los síntomas y afecciones informados más comunes son:

- cansancio
- dificultad para respirar
- tos persistente
- dolor de pecho
- dolor de las articulaciones
- no tener energía suficiente para hacer ejercicio
- fiebre
- dolor de cabeza
- problemas con la memoria y dificultad para pensar con claridad (“mente enturbiada”)
- depresión o ansiedad.

Cómo evitar el COVID prolongado

La mejor manera de evitar el COVID prolongado es protegerse contra la infección por el virus del COVID-19.

La vacunación es la mejor manera de reducir los riesgos del COVID-19.

La investigación sugiere que las personas que están vacunadas contra COVID-19 tienen menos probabilidades de informar síntomas de COVID prolongado que las personas que no están vacunadas.

Para mayor información

Si tuvo un resultado positivo por COVID-19 hace más de unas semanas y todavía no se siente bien, hable con su médico.

Para mayor información, visite health.gov.au/covid19-vaccines-languages, o llame a la Línea de ayuda nacional por coronavirus, en el 1800 020 080. Para servicios de interpretación gratuitos, seleccione la opción 8.