# Efectos del COVID-19 a largo plazo

27 de junio de 2022

La mayoría de las personas que contraen COVID-19 presentarán síntomas durante un período breve y luego se mejorarán en unas pocas semanas. El tiempo que lleva recuperarse del

COVID-19 es diferente para cada persona. Depende de la gravedad de la enfermedad por

COVID-19. También puede depender del hecho de tener otras afecciones de salud existentes.

Hay algunas personas que sufren problemas de salud a largo plazo después de tener COVID-19. A veces, el COVID-19 hace que una persona se sienta mal durante muchos meses después de la enfermedad inicial. Esto se llama "COVID prolongado". El COVID prolongado puede durar muchas semanas y meses, incluso después de que una persona ya no tenga el virus.

El COVID prolongado es más probable es personas que tuvieron COVID-19 grave. Sin embargo, hasta las personas que tuvieron una infección leve por COVID-19 y no necesitaron ir al hospital pueden desarrollar COVID prolongado.

## Síntomas de COVID prolongado

El COVID prolongado puede causar una amplia variedad de síntomas y puede no afectar a todos de la misma manera. Los síntomas pueden continuar después de la infección o pueden regresar después de que una persona se haya recuperado del COVID-19.

Algunos de los síntomas y afecciones informados más comunes son:

* cansancio
* dificultad para respirar
* tos persistente
* dolor de pecho
* dolor de las articulaciones
* no tener energía suficiente para hacer ejercicio
* fiebre
* dolor de cabeza
* problemas con la memoria y dificultad para pensar con claridad (“mente enturbiada”)
* depresión o ansiedad.

**Cómo evitar el COVID prolongado**

La mejor manera de evitar el COVID prolongado es protegerse contra la infección por el virus del COVID-19.

La vacunación es la mejor manera de reducir los riesgos del COVID-19.

La investigación sugiere que las personas que están vacunadas contra COVID-19 tienen menos probabilidades de informar síntomas de COVID prolongado que las personas que no están vacunadas.

**Para mayor información**

Si tuvo un resultado positivo por COVID-19 hace más de unas semanas y todavía no se siente bien, hable con su médico.

Para mayor información, visite [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](http://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages), o llame a la Línea de ayuda nacional por coronavirus, en el 1800 020 080. Para servicios de interpretación gratuitos, seleccione la opción 8.