



Australian Government



Dugoročne posljedice COVID-19

27. juni 2022.

Većina ljudi koji dobiju COVID-19 imat će simptome kratko vrijeme i ozdravit će u roku od nekoliko sedmica. Vrijeme potrebno za oporavak od COVID-19 različito je za svaku osobu. To zavisi od toga koliko ste teško bili bolesni od COVID-19. To također može zavisi od toga imate li neke druge zdravstvene probleme.

Neki ljudi imaju dugotrajne zdravstvene probleme nakon što su oboljeli od COVID-19. Ponekad COVID-19 dovodi do toga da se osoba ne osjeća dobro mjesecima nakon početne bolesti. To se naziva 'dugotrajni COVID'. Dugotrajni COVID može trajati sedmicama i mjesecima, čak i nakon što osoba više nema virus.

Dugi COVID će vjerovatnije nastupiti kod onih koji su imali teški oblik COVID-19, ali može nastupiti čak i kod onih koji su imali blagu zarazu COVID-om-19 i nisu morali ići u bolnicu.

Simptomi dugotrajnog COVID-a

Dugi COVID može uzrokovati širok spektar simptoma i možda neće uticati na sve na isti način. Simptomi se mogu nastaviti nakon zaraze ili se mogu vratiti nakon što se osoba oporavi od COVID-19.

Najčešći prijavljeni simptomi i stanja uključuju::

- umor
- otežano disanje
- uporni kašalj
- bol u prsima
- bolovi u zglobovima
- nedostatak snage za fizičku aktivnost
- temperatura
- glavobolje
- problemi s pamćenjem i poteškoće pri jasnom razmišljanju ('zamagljen mozak')
- depresija ili anksioznost.

Sprječavanje dugotrajnog COVID-a

Najbolji način za sprječavanje dugotrajnog COVID-a je zaštita od zaraze virusom COVID-19.

Vakcinacija je najbolji način da se smanji rizik od COVID-19.

Istraživanja upućuju na to da je manja vjerovatnoća da će osobe koji su vakcinisane protiv COVID-19 prijaviti dugotrajne simptome COVID-a nego oni koji nisu vakcinisani.

Za više informacija

Ako ste bili pozitivni na COVID-19 prije više od nekoliko sedmica, a i dalje se ne osjećate dobro, razgovarajte sa svojim ljekarom.

Za više informacija, posjetite health.gov.au/covid19-vaccines-languages, ili nazovite Nacionalnu liniju za pomoć u vezi koronavirusa na 1800 020 080. Odaberite opciju 8 za usluge tumačenja.