



Dlhodobé účinky COVID-19

27. júna 2022

Väčšina ľudí, ktorí dostanú COVID-19, má iba krátkodobé príznaky a potom sa za pár týždňov uzdravia. Čas, kedy sa človek zotaví z vírusu COVID-19, je pre každého odlišný. To závisí na závažnosti vášho ochorenia vírusom COVID-19. Taktiež to môže záležať na tom, či máte aj iné zdravotné problémy.

U niektorých ľudí, ktorí ochoreli na COVID-19, pretrvávajú dlhodobé zdravotné problémy. V niektorých prípadoch sa ľudia po víruse COVID-19 cítia zle dlhé mesiace od začiatku ochorenia. To sa volá 'dlhý COVID'. Dlhý COVID môže zotrvať dlhé týždne a mesiace aj po tom, keď už človek nemá vírus.

Dlhý COVID sa s väčšou pravdepodobnosťou vyskytne u ľudí, ktorí mali vážny priebeh infekcie. Avšak dlhý COVID sa môže vyvinúť aj u ľudí, ktorí mali iba mierny priebeh infekcie vírusom COVID-19 a nepotrebovali hospitalizáciu.

Príznaky dlhého COVID-u

Dlhý COVID so sebou prináša rozdielne príznaky a nemusí ovplyvniť rovnakou mierou každého. Príznaky môžu pokračovať aj po skončení infekcie alebo sa môžu znovu navrátiť po zotavení sa z COVID.

Medzi najčastejšie príznaky a stavy patrí:

- únava
- ťažkosti pri dýchaní
- pretrvávajúci kašeľ
- bolesť v hrudi
- bolesť kĺbov
- nedostatok energie na cvičenie
- horúčka
- bolesť hlavy
- problémy s pamäťou a ťažkosti s jasným myslením ('zahmlený mozog')
- depresie alebo úzkosť.

Prevenencia pred dlhým COVID-om

Najlepší spôsob prevencie pred dlhým COVID-om je ochrana pred infekciou vírusom COVID-19.

Očkovanie je najlepším spôsobom ako znížiť riziko ochorenia na COVID-19.

Výskum nasvedčuje, že u zaočkovaných ľudí je menšia pravdepodobnosť hlásenia príznakov dlhého COVID-u ako u nezaočkovaných ľudí.

Ďalšie informácie

Ak ste mali pozitívny test na COVID-19 pred niekoľkými týždňami, a stále sa necítite dobre, prekonzultujte to so svojim lekárom.

Ďalšie informácie sú dostupné na health.gov.au/covid19-vaccines-languages, alebo volajte National Coronavirus Helpline na 1800 020 080. Zvoľte voľbu 8 pre bezplatné tlmočnicke služby.