



Australian Government



Бременоста, доењето и вакцините против COVID-19

13 јули 2022

Вакцините Comirnaty (Pfizer) и Spikevax (Moderna) се препорачуваат за жените кои се бремени или дојат, како и за тие што планираат да забременат. Ако не можат да ги примат тие вакцини, може да примат NuvaXovid (Novavax) или Vaxzevria (AstraZeneca). Жените може да примат вакцина во секоја фаза на бременоста.

Ризикот од сериозни негативни последици од COVID-19 е поголем кај бремените жени и нивните неродени бебиња. Кај бремените жени кои ќе добијат COVID-19 поголем е ризикот да им треба болничко лекување или интензивна нега. За нивните неродени бебиња постоји малку поголема веројатност да се родат предвреме (пред 37 недели бременост) и да им треба болничка нега.

Вакцинирањето е најдобар начин да се намалат тие ризици. Како дел од нивниот примарен курс на вакцинација против COVID-19, на жените ќе им требаат 2 примарни дози на вакцината Pfizer или Moderna, на меѓусебно растојание од 8 недели. Покусо временско растојание меѓу дозите може да им се препорача на жените кои имаат умерено или сериозно нарушен имунитет, или кај кои постои висок ризик од сериозно заболување од COVID-19.

Се препорачува бремените жени со сериозно нарушен имунитет да примат трета примарна доза на вакцина против COVID-19, 2 месеца после нивната втора примарна доза.

Доказите од пракса покажаа дека вакцините Pfizer и Moderna се безбедни ако сте бремени или доите. Нема познати безбедносни проблеми во врска со Novavax или AstraZeneca кои се специфични за бременост, доење или планирање на бременост. Меѓутоа, овие вакцини не се претпочитани затоа што постојат помалку податоци во поглед на нивната безбедност кај бремени жени и жени кои дојат.

Дали бремените жени и жените кои дојат треба да примат бустер доза и четврта доза?

Заштитата што ја даваат вакцините со време се намалува. Бустер дозите ја зголемуваат заштитата од сериозно заболување од COVID-19 во подолг временски период. На сите бремени жени и жени кои дојат им се препорачува да примат бустер доза на вакцина против COVID-19 ако:

- имаат 16 или повеќе години и
- ја примиле последната доза од нивниот примарен курс на вакцинација против COVID-19 пред најмалку 3 месеци.

Некои лица на возраст од 12 до 15 години може да ги исполнуваат условите за бустер доза ако имаат:

- сериозно нарушен имунитет
- попреченост со значителни или сложени здравствени потреби
- сложени и/или повеќекратни здравствени состојби кои го зголемуваат ризикот од сериозна болест предизвикана од COVID-19.

На сите бремени жени со сериозно нарушен имунитет им се препорачува да примат четврта доза на вакцина против COVID-19. Бремените и жените кои дојат на возраст од 16 години и постари треба да примат четврта бустер доза 3 месеци после првата бустер доза ако:

- имаат сериозно нарушен имунитет
- имале некои видови рак
- имаат автоимунолошка болест за која е потребно лекување
- имаат хронично или сериозно заболување што влијае на нивните бели дробови, црниот дроб, бубрезите, мозокот или срцето
- имаат шеќерна болест за која се потребни лекови
- имаат попреченост со значителни или сложени здравствени потреби
- имаат сериозно прекумерна или многу мала телесна тежина.

Разговарајте со вашиот доктор ако не сте сигурни дали треба да примите бустер доза или четврта доза.

Кои се можните придружни ефекти после примањето на вакцината против COVID-19 за време на бременоста?

Вообичаените придружни ефекти после примањето на вакцини против COVID-19 вклучуваат:

- треска
- болка во раката
- главоболка
- болки во мускулите
- болки во зглобовите
- чувство на студ.

Ако после вакцинацијата имате некој од тие придружни ефекти, може да земете парацетамол за да ги намалите тие вообичаени придружни ефекти. Парацетамолот е безбеден лек во сите фази на бременоста.

Испитувањата ширум светот не откриле никакви придружни ефекти кај бремените жени или нивните бебиња. Меѓутоа, можно е да постојат некои многу ретки придружни ефекти кои истражувачите сè уште не ги откриле.

Има ли корист за моето бебе од вакцинацијата против COVID-19 за време на бременоста?

Кај бремените жени со COVID-19 постои зголемен ризик од мртвороденче или предвремено (рано) породување. Исто така, поголема е веројатноста нивните бебиња да покажуваат знакови на стрес за време на породувањето или да им треба болничко лекување во одделение за интензивна нега на новороденчиња.

Вакцинацијата е најдобриот начин да се намалат тие ризици.

Научните докази укажуваат дека антителата создадени кај бремените жени после добивањето на вакцина против COVID-19 може да преминат низ постелицата (плацентата) и дека вакцинацијата против COVID-19 за време на бременоста може да помогне бебињата помлади од 6 месеци да бидат заштитени од хоспитализација поради COVID-19.

Што се препорачува на жените кои дојат?

Ваксините Pfizer и Moderna се препорачуваат за жените кои дојат. Ако не можете да ги примите тие вакцини, може да примите Novavax и AstraZeneca, и за тоа треба да разговарате со вашиот доктор.

Може да продолжите да доите пред и после вашата вакцинација.

Што се препорачува на жените кои планираат да забременат?

Ваксините Pfizer и Moderna исто така се препорачуваат на жените кои планираат да забременат. Вакцинацијата пред зачнувањето значи дека веројатно ќе имате заштита од COVID-19 во текот на бременоста. Ве молиме имајте предвид дека:

- Не треба да одбегнувате да забремените пред или после вакцинацијата против COVID-19.
- Вакцинацијата не влијае на плодноста.
- Не треба да направите тест за бременост пред да се вакцинирате.

Повеќе информации

За да дознаете каде може да примите вакцина против COVID-19, видете на www.health.gov.au.



Ако имате прашања за ваксините против COVID-19, разговарајте со вашиот доктор, одете на health.gov.au/covid19-vaccines-languages или јавете се на Националната дежурна линија за коронавирус на 1800 020 080. Одберете ја опцијата 8 за бесплатно преведување.