



Australian Government

## COVID-19 VACCINATION

# 임신, 모유 수유 및 COVID-19 백신

2022년 7월 13일

Comirnaty (Pfizer) 및 Spikevax (Moderna) 백신은 임신 여성, 모유 수유 중인 여성 그리고 임신을 계획 중인 여성들에게 권장됩니다. 이들 여성이 이러한 백신을 받을 수 없을 경우, Nuvaxovid (Novavax) 혹은 Vaxzevria (AstraZeneca)를 받을 수 있습니다. 여성들은 임신의 모든 단계에서 백신접종을 받을 수 있습니다.

COVID-19으로 인해 심각한 부정적 결과가 생길 위험은 임신부와 태아에게 더 높습니다. COVID-19에 감염된 임신부는 병원에 가거나 중환자실 치료가 필요할 위험이 더 큽니다. 아기는 조산(임신 37주 이전에 출산) 가능성과 치료를 위해 병원에 갈 가능성이 좀더 크게 될 것입니다.

백신 접종은 이러한 위험을 줄이는 최상의 방법입니다. COVID-19 백신 접종의 기본 과정의 일환으로서 여성들은 Pfizer 백신 혹은 Moderna 백신을 8주 간격으로 2회 접종을 받아야 합니다. 보통에서 심각한 정도의 면역 약화가 되었거나 COVID-19으로부터 위중증의 위험이 높은 여성들에게는 접종 간에 좀더 짧은 시간이 권장됩니다.

면역이 심각하게 약화된 임신 여성들은 2차 기본 접종 후 2개월 후에 3차 COVID-19 기본 접종이 권장됩니다.

실제 증거에 따르면 Pfizer 및 Moderna 백신은 임신 중이거나 모유 수유 중인 경우에도 안전합니다. Novavax 혹은 AstraZeneca에 관련된 것으로서 임신, 모유 수유 혹은 임신 계획에 특정한 알려진 안전 우려 사항은 없습니다. 하지만 이러한 백신들은 임신 혹은 모유 수유 여성들에 대한 안전 관련 데이터가 적기 때문에 선호되지 않습니다.

### 임신 및 모유 수유 여성들이 부스터 접종 및 4차 접종을 받아야 하나요?

백신으로부터의 보호는 시간이 지남에 따라 감소합니다. 부스터 접종은 더 오랜 시간 동안 COVID-19 위중증으로부터 보호를 증대시킵니다. 모든 임신 및 모유 수유 여성들은 아래 사항에 해당될 경우 COVID-19 백신 부스터 접종이 권장됩니다.

- 16세 이상 그리고
- 최소한 3개월 전에 COVID-19 백신 기본 과정의 마지막 접종을 받았음.

12-15 세의 일부 청소년도 아래의 경우 부스터 접종을 받을 수도 있습니다.

- 심각하게 면역 약화가 됨
- 중대한 혹은 복잡한 의료적 필요가 요구되는 장애가 있음
- COVID-19 위중증 위험을 증대시키는 복잡하고/하거나 복합적인 질환이 있음.

일부 임신 여성 및 모유 수유 여성들은 4 차 COVID-19 백신 접종이 권장됩니다. 16 세 이상의 임신 및 모유 수유 여성들은 아래 사항에 해당될 경우 첫 부스터 접종 후 3 개월 이후에 4 차 접종을 받아야 합니다.

- 심각하게 면역이 약화됨
- 특정 암을 가지고 있었음
- 치료가 필요한 자가 면역 질환이 있음
- 폐, 간, 신장, 뇌 혹은 심장 등에 영향을 미치는 만성 혹은 중증 질환이 있음
- 약물 치료가 필요한 당뇨가 있음
- 중요한 혹은 복합적 건강 케어가 필요한 장애가 있음
- 과체중 혹은 저체중.

부스터 접종 혹은 4 차 접종을 받아야 하는지 여부에 대해 잘 모르실 경우 의사와 상의해 보세요.

## 임신 중에 COVID-19 백신을 맞으면 어떤 부작용이 있을 수 있나요?

COVID-19 백신 접종 후의 흔한 부작용은 다음과 같습니다.

- 발열
- 팔이 아픴
- 두통
- 근육 통증
- 관절 통증
- 오한.

백신 접종 후 이러한 부작용이 있으면 파라세타몰을 복용하여 이러한 흔한 부작용을 줄일 수 있습니다. 파라세타몰은 임신의 모든 단계에서 안전합니다.

전 세계의 연구에서 임신부나 아기에게 특정한 부작용은 발견되지 않았습니다. 그러나 아직 연구인들이 아직 발견하지 않은 매우 드문 부작용이 있을 가능성은 있습니다.

## 임신 중에 COVID-19 백신을 접종하는 데서 오는 어떤 이점이 아기에게 있나요?

COVID-19 에 감염된 임신부는 사산 또는 조산 (이른 출산) 위험이 더 높습니다. 이들의 아기는 또한 출산 중 고통을 보이거나 병원의 신생아 중환자실에서 치료를 받아야 할 가능성이 더 큽니다.

백신 접종은 이러한 위험을 줄이는 최상의 방법입니다.

과학적 증거에 따르면 임신부가 COVID-19 백신을 접종한 후 생성한 항체는 태반을 통과할 수 있으며 임신 중에 COVID-19 백신 접종을 받으면 생후 6 개월 미만의 아기를 COVID-19 으로 인한 병원 입원으로부터 보호할 수 있습니다.

## 모유 수유 여성을 위한 권장 사항이 무엇인가요?

Pfizer 및 Moderna 가 모유 수유 중인 여성에게 권장됩니다. 이들 백신을 받을 수 없는 경우, Novavax 혹은 AstraZeneca 백신을 받을 수 있으며 이에 대해 의사와 상의해야 합니다.

백신 접종 전후에 모유 수유를 계속할 수 있습니다.

## 임신을 계획 중인 여성을 위한 권장 사항이 무엇인가요?

Pfizer 및 Moderna 는 임신을 계획하는 여성에게도 권장됩니다. 임신 전에 백신 접종을 받는다는 것은 임신 기간 내내 COVID-19 으로부터 보호 받을 가능성이 크다는 것을 의미합니다. 아래 사항에 유의하시기 바랍니다.

- COVID-19 백신 접종 전후에 임신을 피할 필요는 없습니다.
- 백신 접종은 가임력에 영향을 미치지 않습니다.
- 백신 접종을 받기 전에 임신 테스트가 필요하지 않습니다.

## 더 자세한 정보

COVID-19 백신을 어디에서 받을 수 있는지 알아보시려면 [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) 를 방문하십시오



COVID-19 백신에 대한 문의사항이 있는 경우 의사와 상담하거나 [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](http://health.gov.au/covid19-vaccines-languages) 를 방문하거나 National Coronavirus Helpline 에 1800 020 080 으로 전화하십시오. 무료 통역 서비스를 원하시면 옵션 8 을 선택하십시오.