



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

ગર્ભાવસ્થા, સ્તનપાન અને COVID-19 રસીઓ

૧૩ જુલાઈ ૨૦૨૨

ગર્ભવતી, સ્તનપાન કરાવતી અથવા ગર્ભધારણ કરવાનું વિચારી સ્ત્રીઓ માટે Comirnaty (Pfizer) (કોમોર્નેટી (ફાઇઝર)) અને Spikevax (Moderna) (સ્પાઇકવેક્સ (મોડર્ના)) રસીઓની ભલામણ કરવામાં આવે છે. જો તેઓ આ રસીઓ લઈ શકે તેમ ન હોય તો, તેઓ Nuvaxovid (Novavax) (નોવાક્સોવિડ (નોવાવેક્સ)) અથવા Vaxzevria (AstraZeneca) (વેક્સઝેવરિયા (એસ્ટ્રાઝેનેકા)) રસી લઈ શકે છે. સ્ત્રીઓ ગર્ભાવસ્થાના કોઈપણ તબક્કે આ રસી લઈ શકે છે.

COVID-19ને કારણે ગંભીર નકારાત્મક પરિણામ આવવાનું જોખમ ગર્ભવતી સ્ત્રીઓ અને તેમના ગર્ભસ્થ બાળક માટે વધુ છે. જે ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને COVID-19 થાય છે તેમને હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની અથવા સઘન સંભાળ (આઇસીયુ)ની જરૂર પડવાનું જોખમ વધારે હોય છે. તેમના ગર્ભસ્થ બાળકનો સમય કરતાં વહેલાં જન્મ થવાની (ગર્ભાવસ્થાના ૩૭ અઠવાડિયા પહેલાં જન્મ થવાની) અને સંભાળ માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની શક્યતા થોડી વધારે રહેશે.

આ જોખમોને ઘટાડવા માટે રસીકરણ શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. તેમના COVID-19 રસીકરણના પ્રાથમિક કોર્સના ભાગરૂપે સ્ત્રીઓએ Pfizer (ફાઇઝર) અથવા Moderna (મોડર્ના) રસીના ૨ ડોઝ ૮ અઠવાડિયાને અંતરે લેવાના રહેશે. જે સ્ત્રીઓની રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા થોડી અથવા ગંભીર રીતે જોખમમાં હોય અથવા જેમને ગંભીર બીમારીનું જોખમ વધુ હોય તેમના માટે ડોઝ વચ્ચે ટૂંકા સમયગાળાની ભલામણ કરી શકાય છે.

જે ગર્ભવતી સ્ત્રીઓની રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા ગંભીર રીતે જોખમમાં છે તેમને તેમના બીજા પ્રાથમિક ડોઝ પછી COVID-19 રસીનો ત્રીજો પ્રાથમિક ડોઝ લેવાની ભલામણ છે.

વાસ્તવિક વિશ્વના પૂરાવા દર્શાવે છે કે, જો તમે ગર્ભવતી હોવ અથવા સ્તનપાન કરાવતાં હોવ તો, Pfizer અને Moderna રસીઓ સલામત છે. Novavax (નોવાવેક્સ) અથવા AstraZeneca (એસ્ટ્રાઝેનેકા) સાથે સંકળાયેલ સલામતી વિષયક કોઈ બાબત જાણમાં નથી કે જે ગર્ભાવસ્થા, સ્તનપાન અવસ્થા કે ગર્ભધારણ

કરવાનું વિચારતાં હોય ત્યારે લાગુ પડતી હોય. તેમ છતાં ગર્ભાવસ્થા કે સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટે તેમની સલામતી વિષયક માહિતી ઓછી હોવાથી આ રસીઓની પસંદગી કરવામાં આવતી નથી.

શું ગર્ભવતી અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓએ એક બુસ્ટર ડોઝ અને ચોથો ડોઝ લેવો જોઈએ?

રસીથી મળતું રક્ષણ સમય જતાં ઘટે છે. બુસ્ટર ડોઝ COVID-19થી થતી ગંભીર બીમારી સામેનું રક્ષણ લાંબા સમય માટે વધારે છે. જો નીચેનું લાગુ પડતું હોય તો, દરેક ગર્ભવતી અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓને COVID-19 રસીના બુસ્ટર ડોઝની ભલામણ કરવામાં આવે છે:

- ૧૬ વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમર હોય અને
- COVID-19 રસીના તેમનો છેલ્લો પ્રાથમિક ડોઝ ઓછામાં ઓછા ૩ મહિના પહેલાં લીધા હોય.

જો નીચેનું લાગુ પડતું હોય તો, કેટલાક ૧૨થી ૧૫ વર્ષના લોકો બુસ્ટર ડોઝ માટે પાત્ર હોય શકે છે:

- રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા ગંભીર રીતે જોખમમાં હોય
- નોંધપાત્ર અથવા જટિલ આરોગ્ય સમસ્યાઓ સાથેની વિકલાંગતા હોય
- જટિલ અને/અથવા એકથી વધુ આરોગ્ય સમસ્યાઓ હોય કે જે COVID-19ને કારણે ગંભીર રીતે બીમાર થવાનું તમારું જોખમ વધારતી હોય.

ભલામણ કરવામાં આવે છે કે, કેટલીક ગર્ભવતી અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ COVID-19 રસીનો ચોથો ડોઝ મૂકાવે. જો નીચેનું લાગુ પડતું હોય તો, ૧૬ વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરની ગર્ભવતી અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓએ તેમના પ્રથમ બુસ્ટર ડોઝના ૩ મહિના પછી ચોથો ડોઝ લેવો જોઈએ:

- રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા ગંભીર રીતે જોખમમાં હોય
- અમુક પ્રકારના કેન્સર છે અથવા થયા હતા
- સારવારની જરૂરવાળા સ્વયંપ્રતિરક્ષા (ઓટોઇમ્યુન) રોગ થયો હોય
- લાંબા સમયથી ચાલતી બીમારી હોય જેમકે ફેફસાંની, યકૃતની, મગજની અથવા હૃદયની
- દવા લેવી પડતી હોય તેવો મધુમેહ (ડાયાબિટીસ) હોય
- આરોગ્ય વિષયક ખૂબ જ વધુ અથવા જટિલ સારસંભાળની જરૂરીયાત સાથેની વિકલાંગતા હોય
- વજન અતિશય વધુ હોય અથવા ઓછું હોય.

જો તમને ખાતરી ન હોય કે તમારે બુસ્ટર ડોઝ લેવો જોઈએ કે ચોથો ડોઝ તો, તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો.

ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન COVID-19 રસી મેળવ્યા પછી સંભવિત આડઅસરો શું છે?

COVID-19 રસીઓ લીધા પછી સામાન્ય આડઅસરોમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

- તાવ
- હાથમાં દુખાવો
- માથું દુખવું

- સ્નાયુઓમાં કઠતર
- સાંધાનો દુખાવો
- ઠંડી લાગવી.

જો રસીકરણ પછી તમને આમાંની કોઈ આડઅસરો હોય તો, તમે આ આડઅસરોથી આરામ મેળવવા માટે પેરાસિટામોલ લઈ શકો છો. ગર્ભાવસ્થાના બધા જ તબક્કામાં પેરાસિટામોલ લેવી સલામત છે.

વિશ્વભરના અધ્યયનોમાં ગર્ભવતી સ્ત્રીઓ અથવા તેમના બાળકો માટે કોઈ આડઅસરો જોવા મળી નથી. જો કે શક્ય છે કે, અત્યંત ભાગ્યે જ થતી આડઅસરો હોય કે જેની હજી સુધી સંશોધનકર્તાઓને જાણ નથી.

ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન COVID-19 રસી લેવાથી શું મારા બાળકને કોઈ ફાયદો છે?

COVID-19 થવાથી ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને મૃત બાળકો જન્મવાનો અથવા અકાળ (વહેલા) પ્રસૂતિનું જોખમ વધારે હોય છે. તેમના બાળકો પ્રસૂતિ દરમિયાન તણાવમાં હોય શકે છે, અથવા તેમને હોસ્પિટલમાં નવજાત સઘન સંભાળ (એનઆઇસીયુ) વિસ્તારમાં સારવારની જરૂર પડે છે.

આ જોખમોને ઘટાડવા માટે રસીકરણ શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

વૈજ્ઞાનિક પુરાવા સૂચવે છે કે, COVID-19 રસી લીધા પછી ગર્ભવતી સ્ત્રીઓમાં બનેલા એન્ટિબોડીઝ પ્લેસેન્ટા (ગર્ભનું આચ્છાદન)ને પાર કરી શકે છે, અને ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન COVID-19 સામે રસીકરણ કરાવવાથી ૬ મહિનાથી નાની ઉંમરના બાળકોને COVID-19ને કારણે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા પડવાની સામે રક્ષણ આપવામાં સહાય કરે છે.

સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટે શું ભલામણો છે?

સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટે Pfizer અને Modernaની ભલામણ કરવામાં આવે છે. જો તમે આ રસીઓ લઈ શકો તેમ ન હોવ તો, તમે Novavax અથવા AstraZeneca રસી લઈ શકો છો અને તમારે આ બાબતમાં તમારા ડોક્ટર સાથે વાત કરવી જોઈએ.

તમે તમારા રસીકરણ પહેલાં અને પછી સ્તનપાન કરાવવાનું ચાલુ રાખી શકો છો.

ગર્ભ ધારણ કરવાનું વિચારી રહેલ સ્ત્રીઓ માટે શું ભલામણ છે?

ગર્ભ ધારણ કરવાનું વિચારતી સ્ત્રીઓ માટે પણ Pfizer અને Modernaની ભલામણ કરવામાં આવે છે. ગર્ભધારણ કરતાં પહેલાં રસી લેવાનો અર્થ એ છે કે, તમને તમારી ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન COVID-19 સામે રક્ષણ મળવાની સંભાવના છે. કૃપા કરીને નોંધ લેશો કે:

- તમારે COVID-19 રસીકરણ પહેલાં અથવા પછી ગર્ભવતી થવાનું ટાળવાની જરૂર નથી.
- રસીકરણ પ્રજનન ક્ષમતાને અસર કરતું નથી.
- રસી લેતા પહેલાં તમારે ગર્ભાવસ્થા પરીક્ષણ કરાવવાની જરૂર નથી.

વધુ માહિતી માટે

તમે તમારી COVID-19 રસી ક્યાં મેળવી શકો છો તે શોધવા માટે, www.health.gov.au ની મુલાકાત લો.



જો તમને COVID-19 રસી વિષે પ્રશ્નો હોય, તો તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો,

health.gov.au/covid19-vaccines-languages પર જાઓ અથવા National Coronavirus Helpline

(રાષ્ટ્રીય કોરોનાવાયરસ સહાય સેવા)ને ૧૮૦૦ ૦૨૦ ૦૮૦ પર ફોન કરો. દુભાષિયા સેવા માટે

વિકલ્પ ૮ પસંદ કરો.