



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Εγκυμοσύνη, θηλασμός και τα εμβόλια κατά της COVID-19

13 Ιουλίου 2022

Τα εμβόλια Comirnaty (Pfizer) και Spikevax (Moderna) συνιστώνται σε έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες και σε εκείνες που σχεδιάζουν εγκυμοσύνη. Εάν δεν μπορούν να λάβουν αυτά τα εμβόλια, μπορούν να λάβουν το εμβόλιο Novavax (Novavax) ή το Vaxzevria (AstraZeneca). Οι γυναίκες μπορούν να λάβουν το εμβόλιο σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης.

Ο κίνδυνος σοβαρών, αρνητικών επιπτώσεων από τη COVID-19 είναι υψηλότερος για τις έγκυες γυναίκες και το έμβρυό τους. Οι έγκυες γυναίκες που προσβάλλονται από τη COVID-19 έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να χρειαστεί να εισαχθούν στο νοσοκομείο ή να χρειαστούν εντατική περίθαλψη. Το έμβρυό τους έχει ελαφρώς μεγαλύτερες πιθανότητες να γεννηθεί πρόωρα (να γεννηθεί πριν από τις 37 εβδομάδες της εγκυμοσύνης) και να χρειαστεί να εισαχθεί στο νοσοκομείο για φροντίδα.

Ο εμβολιασμός είναι ο καλύτερος τρόπος για να μειωθούν αυτοί οι κίνδυνοι. Ως μέρος του αρχικού κύκλου εμβολιασμού κατά της COVID-19 οι γυναίκες θα χρειαστούν 2 δόσεις με Pfizer ή Moderna, με διαφορά 8 εβδομάδων. Ένα μικρότερο χρονικό διάστημα μεταξύ των δόσεων μπορεί να συσταθεί σε γυναίκες που έχουν μέτρια ή σοβαρά ανοσοκαταστολή ή έχουν υψηλό κίνδυνο σοβαρής νόσησης από COVID-19.

Συνιστάται στις έγκυες γυναίκες που έχουν σοβαρή ανοσοκαταστολή να λάβουν μια τρίτη δόση αρχικού κύκλου εμβολίου κατά της COVID-19, 2 μήνες μετά τη δεύτερη αρχική δόση τους.

Πραγματικά στοιχεία έχουν δείξει ότι τα εμβόλια Pfizer και Moderna είναι ασφαλή αν είστε έγκυος ή θηλάζετε. Δεν υπάρχουν γνωστές ανησυχίες για την ασφάλεια που σχετίζονται με το εμβόλιο Novavax ή το AstraZeneca που να αφορούν ειδικά την εγκυμοσύνη, το θηλασμό ή το σχεδιασμό εγκυμοσύνης. Ωστόσο, αυτά τα εμβόλια δεν προτιμώνται επειδή υπάρχουν λιγότερα δεδομένα σχετικά με την ασφάλειά τους σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες.

Θα πρέπει οι έγκυες και οι θηλάζουσες γυναίκες να λάβουν αναμνηστική και τέταρτη δόση;

Η προστασία από τα εμβόλια μειώνεται με την πάροδο του χρόνου. Οι αναμνηστικές (ενισχυτικές) δόσεις αυξάνουν την προστασία από σοβαρή νόσηση από COVID-19 για

μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Σε όλες τις έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες συνιστάται να λάβουν αναμνηστική δόση του εμβολίου κατά της COVID-19 αν:

- είναι 16 ετών και άνω και
- έλαβαν την τελευταία δόση του αρχικού κύκλου εμβολιασμού κατά της COVID-19 τουλάχιστον πριν από 3 μήνες.

Ορισμένα άτομα 12 έως 15 ετών μπορεί να είναι επιλέξιμα για αναμνηστική δόση:

- αν πάσχουν από ανοσοκαταστολή
- αν έχουν αναπηρία με σημαντικές ή πολύπλοκες ανάγκες υγείας
- αν πάσχουν από πολύπλοκες ή/και πολλαπλές παθήσεις υγείας που αυξάνουν τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης από τη COVID-19.

Συνιστάται σε ορισμένες έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες να λάβουν τέταρτη δόση εμβολίου κατά της COVID-19. Έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες 16 ετών και άνω θα πρέπει να λάβουν τέταρτη δόση 3 μήνες μετά την πρώτη αναμνηστική τους δόση αν:

- αν πάσχουν από ανοσοκαταστολή
- αν είχαν ορισμένους καρκίνους
- αν πάσχουν από αυτοάνοσο νόσημα που απαιτεί θεραπεία
- αν πάσχουν από μια χρόνια ή σοβαρή νόσηση που επηρεάζει τους πνεύμονες, το συκώτι, τα νεφρά, τον εγκέφαλο ή την καρδιά
- αν πάσχουν από διαβήτη που απαιτεί φαρμακευτική αγωγή
- αν έχουν αναπηρία με σημαντικές ή πολύπλοκες ανάγκες υγείας
- αν είναι σοβαρά υπέρβαρες ή λιποβαρείς.

Μιλήστε στο γιατρό σας εάν δεν είστε σίγουροι εάν πρέπει να λάβετε αναμνηστική δόση το χειμώνα.

Ποιες είναι οι πιθανές παρενέργειες μετά τη λήψη εμβολίου κατά της COVID-19 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Οι συχνές παρενέργειες μετά τα εμβόλια κατά της COVID-19 περιλαμβάνουν:

- πυρετό
- πόνο στο βραχίονα που έγινε η ένεση
- πονοκέφαλο
- μυϊκό πόνο
- πόνο στις αρθρώσεις
- ρίγη.

Εάν έχετε κάποια από αυτές τις παρενέργειες μετά τον εμβολιασμό σας, μπορείτε να πάρετε παρακεταμόλη [paracetamol] για να μειώσετε αυτές τις συχνές παρενέργειες. Η παρακεταμόλη είναι ασφαλής σε όλα τα στάδια της εγκυμοσύνης.

Μελέτες από όλο τον κόσμο δεν έχουν βρει παρενέργειες ειδικά στις έγκυες γυναίκες ή τα έμβρυά τους. Ωστόσο, είναι πιθανό να υπάρχουν πολύ σπάνιες παρενέργειες που οι ερευνητές δεν έχουν βρει ακόμη.

Υπάρχουν οφέλη για το έμβρυό μου να λάβω το εμβόλιο κατά της COVID-19 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Οι έγκυες γυναίκες με COVID-19 διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο θνησιγένειας ή πρόωρου τοκετού. Τα μωρά τους είναι επίσης πιο πιθανό να εμφανίσουν δυσφορία κατά τον τοκετό ή να χρειαστούν θεραπεία σε χώρο εντατικής θεραπείας νεογνών στο νοσοκομείο.

Ο εμβολιασμός είναι ο καλύτερος τρόπος για να μειωθούν αυτοί οι κίνδυνοι.

Επιστημονικά στοιχεία δείχνουν ότι τα αντισώματα που δημιουργούνται από τις έγκυες γυναίκες μετά τη λήψη του εμβολίου κατά της COVID-19 μπορούν να διασχίσουν τον πλακούντα και ότι ο εμβολιασμός κατά της COVID-19 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να βοηθήσει στην προστασία νεογέννητων κάτω των 6 μηνών από νοσηλεία λόγω COVID-19.

Ποιες είναι οι συστάσεις για τις γυναίκες που θηλάζουν;

Για τις γυναίκες που θηλάζουν συνιστώνται τα εμβόλια Pfizer και Moderna. Αν δεν μπορείτε να λάβετε αυτά τα εμβόλια, μπορείτε να λάβετε το εμβόλιο Novavax ή AstraZeneca και θα πρέπει να μιλήσετε σχετικά με αυτό στο γιατρό σας.

Μπορείτε να συνεχίσετε το θηλασμό πριν ή μετά τον εμβολιασμό σας.

Ποιες είναι οι συστάσεις για τις γυναίκες που σχεδιάζουν να μείνουν έγκυες;

Επίσης, συνιστώνται τα εμβόλια Pfizer και Moderna για γυναίκες που σχεδιάζουν εγκυμοσύνη. Ο εμβολιασμός πριν από τη σύλληψη σημαίνει ότι είναι πιθανό να έχετε προστασία κατά της COVID-19 σε όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας. Παρακαλείστε να σημειώσετε ότι:

- Δεν χρειάζεται να αποφύγετε να μείνετε έγκυος πριν ή μετά τον εμβολιασμό κατά της COVID-19.
- Ο εμβολιασμός δεν επηρεάζει τη γονιμότητα.
- Δεν χρειάζεται να κάνετε τεστ εγκυμοσύνης πριν εμβολιαστείτε.

Για περισσότερες πληροφορίες

Για να μάθετε περισσότερα που μπορείτε να λάβετε εμβόλιο κατά της COVID-19, επισκεφθείτε το www.health.gov.au.



Εάν έχετε απορίες σχετικά με τα εμβόλια κατά της COVID-19, μιλήστε στο γιατρό σας, επισκεφθείτε το health.gov.au/covid19-vaccines-languages, ή καλέστε την Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή Βοήθειας Κορωνοϊού στο 1800 020 080. Πατήστε την επιλογή 8 για δωρεάν υπηρεσίες διερμηνέων.