



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ, ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ, ਅਤੇ COVID-19 ਟੀਕੇ

13 ਜੁਲਾਈ 2022

ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੀਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ (Pfizer) ਅਤੇ ਸਪਾਈਕਵੈਕਸ (Moderna) ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਉਹ ਇਹ ਟੀਕੇ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾ ਸਕਦੀਆਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਨੂਵਾਕਸੋਵਿਡ (Novavax) ਜਾਂ ਵੈਕਸਵੇਵਰੀਆ (AstraZeneca) ਟੀਕੇ ਲਗਵਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਔਰਤਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ ਉੱਤੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਲਈ, COVID-19 ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ, ਮਾੜੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਇਲਾਜ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ (ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ 37 ਹਫਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ) ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਇਹਨਾਂ ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ, ਟੀਕਾਕਰਨ ਹੈ। COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਮੁੱਢਲੇ ਕੋਰਸ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਛੇ ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ Pfizer ਜਾਂ Moderna ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਜੋ 8 ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਛੋਟੇ ਵਕਫੇ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਔਸਤਨ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਮੁੱਢਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਤੀਜੀ ਮੁੱਢਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਅਸਲ-ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਬੂਤਾਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ Pfizer ਅਤੇ Moderna ਦੇ ਟੀਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। Novavax ਜਾਂ AstraZeneca ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਗਿਆਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜੇ ਗਰਭਅਵਸਥਾ, ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਜਾਂ ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਨ। ਪਰ ਫਿਰ

ਵੀ, ਇਹਨਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਗਰਭਵਤੀਆਂ ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਘੱਟ ਅੰਕੜੇ ਹਨ।

ਕੀ ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਚੌਥੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਰੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਸੀਂ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ
- ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 3 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਮੁੱਢਲੇ ਕੋਰਸ ਦੀ ਆਖਰੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਈ ਸੀ।

12 ਤੋਂ 15 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ:

- ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਕਰਯੋਗ ਜਾਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਈ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜੋ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੀ ਚੌਥੀ ਖੁਰਾਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 3 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਚੌਥੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ:

- ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੈਂਸਰ ਹੋਏ ਸਨ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ, ਜਿਗਰ, ਗੁਰਦਿਆਂ, ਦਿਮਾਗ, ਜਾਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕਰ-ਰੋਗ ਹੈ ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਕਰਯੋਗ ਜਾਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ
- ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਭਾਰ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਚੌਥੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਮ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਬੁਖਾਰ
- ਦੁਖਦੀ ਬਾਂਹ
- ਸਿਰ ਦਰਦ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ
- ਕਾਂਬਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਆਮ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਲੱਭੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰ ਹੋਣ ਜੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਲੱਭੇ ਹਨ।

ਕੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲਾਭ ਹਨ?

COVID-19 ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਮੇਰੇ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (ਜਲਦੀ) ਜਣੇਪੇ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਿਖਾਉਣ, ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਇਲਾਜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਕਿ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼, ਪਲੇਸੈਂਟਾ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ COVID-19 ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ 6 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਹਨ?

Pfizer ਅਤੇ Moderna ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਉਹਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Novavax ਜਾਂ AstraZeneca ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਹਨ?

Pfizer ਅਤੇ Moderna ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਉਹਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ COVID-19 ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਟੀਕਾਕਰਨ, ਜਣਨਪੁਣੇ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਾਲਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ

ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਕਿੱਥੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, www.health.gov.au ਉੱਤੇ ਜਾਓ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ,

health.gov.au/covid19-vaccines-languages ਉੱਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸਹਾਇਤਾ

ਲਾਈਨ ਨੂੰ 1800 020 080 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਮੁਫਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਚੋਣ 8 ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।