



Australian Government



Беременность, кормление грудью и вакцины против COVID-19

13 июля 2022 г.

Вакцины Comirnaty (Pfizer) и Spikevax (Moderna) рекомендуются беременным и кормящим женщинам, а также тем, кто планирует беременность. Если эти вакцины не могут быть применены, то женщины могут получить вакцину Nuvaxovid (Novavax) или Vaxzevria (AstraZeneca). Женщины могут пройти вакцинацию на любом сроке беременности.

Риск серьезных негативных последствий от COVID-19 выше для беременных женщин и их нерожденных детей. Беременные женщины, заболевшие COVID-19, имеют более высокий риск обращения в больницу или необходимости в интенсивной терапии. Их нерожденные дети будут иметь немного больше шансов родиться преждевременно (до 37-недельного срока беременности) и нуждаться в лечении в больнице.

Вакцинация - лучший способ снизить эти риски. В качестве первичного курса вакцинации вам потребуются 2 дозы вакцины Pfizer или Moderna с интервалом в 8 недель. Более короткое время между дозами может быть рекомендовано женщинам с умеренным или тяжелым иммунодефицитом или с высоким риском тяжелого протекания заболевания от COVID-19.

Беременным женщинам с тяжелым иммунодефицитом рекомендуется получить третью первичную дозу вакцины против COVID-19 через 2 месяца после второй первичной дозы.

Реальные данные показали, что вакцины Pfizer и Moderna безопасны, если вы беременны или кормите грудью. Нет никаких известных проблем безопасности, связанных с Novavax или AstraZeneca, которые специфичны для беременности, грудного вскармливания или планирования беременности. Однако эти вакцины не являются предпочтительными, поскольку существует меньше данных об их безопасности для беременных и кормящих женщин.

Следует ли беременным и кормящим женщинам получить бустерную дозу и четвертую дозу вакцин?

Защита, которую дают вакцины, со временем снижается. Бустерные дозы продляют защиту от тяжелого протекания заболевания COVID-19 на более длительное время. Всем беременным и кормящим женщинам рекомендуется получить бустерную дозу вакцины против COVID-19, если:

- им 16 лет и больше, и
- они получили последнюю дозу своего первичного курса вакцинации против COVID-19 по крайней мере 3 месяца назад.

Некоторым людям в возрасте от 12 до 15 лет может быть назначена бустерная доза, если у них:

- серьезный иммунодефицит
- инвалидность со значительными или сложными потребностями в области медицинского ухода
- сложные и/или множественные состояния здоровья, которые повышают риск тяжелого заболевания от COVID-19.

Некоторым беременным и кормящим женщинам рекомендуется получить четвертую дозу вакцины против COVID-19. Беременные и кормящие женщины в возрасте 16 лет и старше должны получить четвертую дозу через 3 месяца после первой бустерной дозы, если у них:

- серьезный иммунодефицит
- они пережили некоторые виды рака
- у них аутоиммунное заболевание, требующее лечения
- они страдают хроническим или тяжелым заболеванием, поражающим легкие, печень, почки, мозг или сердце
- они страдают диабетом, требующим медикаментозного лечения
- у них инвалидность со значительными или сложными потребностями в медицинском уходе
- они имеют избыточный или недостаточный вес.

Поговорите со своим врачом, если вы не уверены, следует ли вам получить бустерную дозу или четвертую дозу вакцины.

Каковы возможные побочные эффекты после иммунизации против COVID-19 вакциной во время беременности?

Наиболее часто встречающиеся побочные эффекты после вакцинации против COVID-19 включают:

- повышение температуры
- боль в руке
- головную боль
- боли в мышцах
- боли в суставах
- озноб.

Если после вакцинации у вас возникнут какие-либо из этих побочных эффектов, вы можете принять парацетамол, чтобы уменьшить эти обычные побочные эффекты. Парацетамол безопасен на всех сроках беременности.

Исследования, проведенные во всем мире, не обнаружили каких-либо побочных эффектов, характерных для беременных женщин или их младенцев. Однако не исключено, что есть очень редкие побочные эффекты, которые еще не обнаружены исследователями.

Есть ли польза для моего ребенка от вакцинации против COVID-19 во время беременности?

Беременные женщины с COVID-19 имеют более высокий риск мертворождения или преждевременных (ранних) родов. Их младенцы также с большей вероятностью будут испытывать дистресс во время родов или нуждаться в лечении в отделении интенсивной терапии для новорожденных в больнице.

Вакцинация - лучший способ снизить эти риски.

Научные данные свидетельствуют о том, что антитела, вырабатываемые беременными женщинами после вакцинации против COVID-19, могут проникать через плаценту, и что вакцинация против COVID-19 во время беременности может помочь защитить детей в возрасте до 6 месяцев от госпитализации из-за COVID-19.

Каковы рекомендации для кормящих женщин?

Pfizer и Moderna рекомендуются кормящим женщинам. Если вы не можете пройти иммунизацию этими вакцинами, то вы, после консультации со своим врачом, можете получить вакцину Novavax или AstraZeneca.

Вы можете продолжать грудное вскармливание и до, и после вакцинации.

Какие рекомендации для женщин, планирующих беременность?

Pfizer и Moderna также рекомендуются женщинам, планирующим беременность. Вакцинация до зачатия означает, что у вас, вероятно, будет защита от COVID-19 на протяжении всей беременности. Обратите внимание на то, что:

- Вам не нужно избегать беременности до или после вакцинации COVID-19.
- Вакцинация не влияет на фертильность.
- Вам не нужно проходить тест на беременность до вакцинации.

Дополнительная информация

Чтобы узнать, где можно пройти вакцинацию от COVID-19, посетите www.health.gov.au.



Если у вас есть вопросы о вакцинах против COVID-19, поговорите со своим врачом, перейдите по ссылке health.gov.au/covid19-vaccines-languages, или позвоните в Национальную линию помощи по коронавирусу по телефону 1800 020 080. Выберите опцию 8, если вам требуются услуги бесплатного переводчика.