



# COVID-19 을 위한 먹는 치료제

2022년 7월 19일

## 먹는 치료제가 무엇인가요?

COVID-19 에 대한 먹는 치료제는 COVID-19 확진을 받았고 적격 요건을 갖춘 사람들을 위해 정제 또는 캡슐 형태로 복용하는 약물입니다. 이 약물의 장점은 많은 사람들이 입원 환자로서 치료를 위해 병원에 가야 할 필요 없이 자택에서 COVID-19 치료를 받을 수 있다는 것입니다.

## 먹는 치료제는 언제 어떻게 복용해야 되나요?

이 치료제는 증상이 시작되었을 때부터 혹은 COVID-19 양성 결과가 나온 후 가능한 속히 5일 이내에 5일 동안 매 12시간 마다 정제 혹은 캡슐로 복용해야 합니다.

## 누가 먹는 치료제를 복용할 수 있나요?

### 18세 이상

COVID-19 확진이 된 경우 18세 이상이고 면역이 보통에서 심한 정도로 약화되었다면 먹는 항바이러스 치료제를 복용할 수도 있습니다.

보통에서 심한 정도로 면역이 약화된 상태는 아래와 같습니다.

- 혈액 암 혹은 일부 적혈구 세포 장애 (지중해 빈혈, 겸상 적혈구 빈혈)
- 이식 환자
- 선천성 혹은 후천성 (HIV) 면역결핍
- 지난 3개월 내에 화학요법 혹은 전신 방사선 요법
- 지난 3개월 내에 고용량 코르티코스테로이드류 혹은 펄스 코르티코스테로이드 요법
- 지난 3개월 내에 면역 억제 치료
- 지난 12개월 내에 리툭시맵
- 뇌성 마비 혹은 다운증후군

- 선천적 심장 질환
- 다중 질환 및/혹은 허약함이 있는 장애.

### 노인 그리고 애보리지널 원주민 및 토레스 해협 섬주민

노인 혹은 애보리지널 원주민 및 토레스 해협 섬주민이고, COVID-19 에 확진되었다면 먹는 항바이러스 치료제를 받을 자격이 될 수도 있습니다. 단 아래에 해당되어야 합니다.

- 위험 요소 및 증세 여부에 상관없이 70 세 이상
- 2 가지 추가적 위험 요소를 가진 50 세 이상 (아래에 열거)
- 애보리지널 원주민 혹은 토레스 해협 섬주민이며 30 세 이상, 그리고 2 가지 위험 요소를 가짐 (아래에 열거).

위험 요소:

- 거주 노인 케어 시설에서 생활
- 복합 질환 및/또는 허약한 상태의 장애인 (지원되는 숙소에서 생활하는 것에 국한되지 않음)
- 뇌졸중이나 치매 및 탈수초 상태와 같은 신경학적 질환, 예: 다발성 경화증, 길랭-바레 증후군
- 만성 폐쇄성 폐질환 (COPD), 중등도 또는 중증 천식을 포함한 만성 호흡기 질환
- 비만 또는 당뇨병 (약물 치료가 필요한 제 1 형 또는 제 II 형)
- 심부전, 관상동맥질환, 심근증
- 신부전 또는 간경변
- 고급 의료 서비스에 대한 접근성이 낮은 벽지에서 생활.

이러한 약물은 모든 사람에게 적합한 것은 아니므로 자신의 적격 요건에 대해 의사에게 문의하십시오.

### 먹는 치료제를 어디서 어떻게 구할 수 있나요?

COVID-19 먹는 치료제를 받으려면 처방전이 필요합니다. 처방전을 가지고 약국에서 이 약품을 받을 수 있습니다.

## 먹는 항바이러스 치료제는 지원되나요?

적격 요건 대상자는 의약품 혜택 제도를 통해 지원이 되는 먹는 항바이러스 치료제를 이용할 수 있으며 의사 등 인가된 처방전 제공자로부터 처방전을 받아야 합니다.

COVID-19에 양성이지만 Medicare 카드가 없는 사람은 GP 호흡기 클리닉에 연락하여 치료 옵션에 대해 조언을 구할 수 있습니다.

## 누가 먹는 치료제를 복용하지 말아야 되나요?

먹는 치료제는 임신 중이거나 수유 중인 여성에게 사용하도록 권장하지 않습니다. 따라서 임신부와 수유 중인 여성들이 COVID-19 백신 접종을 하는 것이 더욱 중요합니다.

일부 치료제는 특정 다른 약물과 함께 사용하는 것이 안전하지 않으며 심각한 신장 또는 간 질환이 있는 사람에게 사용해서도 안 됩니다.

## 먹는 치료제 및 가임력

COVID-19에 대한 먹는 치료제를 처방받은 경우 해당 치료제가 피임 작용에 영향을 미칠 수도 있으므로 피임법 사용에 각별한 주의가 필요합니다. 여러 피임법과 자신에게 무엇이 가장 적합한 지에 대해 질문이 있는 경우 의사와 상담하세요.

## 백신 접종 및 먹는 치료제

이 치료제는 COVID-19에 대한 백신 접종을 대체하기 위한 것이 아닙니다.

백신 접종은 COVID-19으로부터 자신과 사랑하는 사람 그리고 더 넓은 지역 사회를 보호하는 가장 좋은 방법입니다.

## 승인

호주의 모든 의약품은 Therapeutic Goods Administration (TGA)의 사용 승인을 받아야 합니다. TGA는 호주에서 사용하는 모든 백신, 약품 및 기타 의약품을 규제하고 승인하는 과학자들과 의료 전문가들입니다. TGA는 호주에서의 의약품

사용 허가에 대한 엄격한 기준을 가지고 있습니다. 이들은 안전하고 효과적인 의약품만을 승인합니다. 여기에는 COVID-19 먹는 치료제가 포함됩니다.

## 더 자세한 정보

한국어로 된 COVID-19 정보 및 지원을 받으려면 National Coronavirus Helpline 1800 020 080 으로 전화하시고 무료 통역 지원을 위해서는 옵션 8 을 선택하세요.