



COVID-19 ཚེད་ཁའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་ཚུལ།

༢༠༢༢ ཟ๳་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༡༧།

ཁའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

COVID-19 ཚེད་ཁའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ནི། COVID-19

ཡི་བརྟག་དཔྱད་མཇུག་འབྲས་པོ་སེ་རྟེན་ཐོན་པའི་འོས་ཚེས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་ཁའི་བརྒྱུད་ནས་སྤོང་བྱི་རིལ་བྱ་འམ་སྤོང་བྱི་བྱུང་བུམ་བཟའ་བའི་སྤོང་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། སྤོང་བཅོས་འདི་དག་གི་ལེ་ཕན་ནི། མི་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་བཅོས་ཚེད་སྤོང་ཁང་དུ་ནང་བསྐྱེན་ནད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར། སོ་སོའི་བྱིམ་དུ་ COVID-19 ཡི་སྤོང་བཅོས་སྐབས་ལྷབ་པ་ཡིན།

ཁའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་དེ་རྗེ་ལྷན་དང་ག་དུས་བྱེད་དགོས་སམ།

སྤོང་བཅོས་འདི་དག་ནད་རྟགས་དག་ལྷུང་བའི་ཉེན་གངས་ 5 རང་འཚུང་དམ་ COVID-19

ཡི་བརྟག་དཔྱད་མཇུག་འབྲས་པོ་སེ་རྟེན་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་གང་མཚོན་སྐབས་དགོས། དེ་ཡང་། སྤོང་བཅོས་འདི་དག་ཉེན་གངས་ 5 རིང་ཚུ་ཚོད་ 12 རེའི་མཚམས་ན་སྤོང་བྱི་རིལ་བྱ་འམ་སྤོང་བྱི་བྱུང་བུམ་ཚུལ་དུ་སྐབས་དགོས།

ཁའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ཚེད་སུ་ཞིག་འོས་ཚེས་ལྡན་ནམ།

སྐྱེ་བོ་ལོ་གངས་ 18 རང་དེ་ལས་བཞུལ་བ།

གལ་ཏེ་ལྷེད་ཀྱི་ COVID-19 ཡི་བརྟག་དཔྱད་མཇུག་འབྲས་པོ་སེ་རྟེན་ཐོན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལྷེད་ཉིད་ལོ་གངས་ 18 འམ་དེ་ལས་བཞུལ་བ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་བྱེད་ལུས་ལ་རན་པོ་ནས་ཉ་ཅང་ཞན་པོ་ཡོད་ན། ལྷེད་ཉིད་གཉེན་སྲིན་འགོག་འཛུམས་ཚེད་ཁའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ཚེད་འོས་ཚེས་ལྡན་སྤོང་བཅོས་བྱེད་པ་ཡིན།

ལྷན་བྱེད་ལུས་ལ་རན་མཚམས་ནས་ཉ་ཅང་ཞན་པའི་གནས་སྐབས་ནང་གཞན་དག་འཚུང་བ་ཡིན།

- ལྷག་གི་འབྲས་ནད་འམ་ལྷག་དམར་ཕ་ཕུང་ནད་གཞི་ཡོད་པ། (ཐལ་སེ་མི་ཨ། ཐོར་བའི་ཕ་ཕུང་ནད་གཞི།)
- སྤོང་བཅོས་འཚུང་མཐའ་ཡིན་པ།
- ཐོག་མ་འམ་དགོས་མཁའི་ (HIV) ལྷན་བྱེད་ལུས་ལྷུན།
- འདས་པའི་རྒྱ་བ་ 3 རང་རྗེས་བཅོས་སམ་ལྷན་ཡོད་སུ་འཕྲོད་བཅོས་ཐབས་བྱས་པ།
- འདས་པའི་རྒྱ་བ་ 3 རང་ corticosteroids སྤོང་བྱེད་མཐོ་པོ་འམ་ corticosteroids འཕར་ཚུའི་བཅོས་ཐབས་བྱས་པ།
- འདས་པའི་རྒྱ་བ་ 3 རང་ནད་འགོག་ལུས་གཞོན་སྤོང་བཅོས་བྱས་པ།
- འདས་པའི་རྒྱ་བ་ 12 རང་ rituximab སྤོང་བྱེད་ལུག་པ།
- སྐད་པའི་གི་བསྐྱོན་འམ་ down syndrome ལྡན་པ།
- སྐྱེས་དུས་རྟེན་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ།

- འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་ངལ་སྣ་མང་དང་། ཡང་ན། རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལྡན་པའི་མི་རུས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གནས་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ།

ལོན་བསྐུས་པ་དང་། གདོད་མ་དང་འོ་རེས་སི་ཏེ་རེ་སློང་ཕྱན་པའི་སྒྲོན་ལོ།

གལ་ཏེ་ཉེད་ཉིད་ལོན་བསྐུས་པའམ། གདོད་མ་དང་འོ་རེས་སི་ཏེ་རེ་སློང་ཕྱན་པ་ཡིན་པ་དང་། **COVID-19** ཡི་བརྟག་དཔྱད་མཚུགས་འབྲས་པོ་སི་ཏེ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་ཉེད་ལ་གཤམ་དག་ཕྱན་ན། ཉེད་ཉིད་གཉན་སྲིན་འགོག་འཛོམས་ཆེད་ཁའི་སྒྲོན་ལྡན་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ཆེད་འོས་ཚོས་ལྡན་སྲིད་པ་ཡིན།:

- ཉེན་ཚབས་ཆ་རྒྱུན་དག་དང་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་རྟོགས་པར། ཉེད་ཉིད་ལོ་གྲངས་ **70** འམ་དེ་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་པ།
- ཉེན་ཚབས་ཆ་རྒྱུན་ **2** ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལོ་གྲངས་ **50** འམ་དེ་ལས་བརྒལ་བ། (གཤམ་གསལ་ཐོ་གཞུང་ལྟར།)
- གདོད་མ་དང་འོ་རེས་སི་ཏེ་རེ་སློང་ཕྱན་པ་ཡིན་པ། ཉེན་ཚབས་ཆ་རྒྱུན་ **2** ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལོ་གྲངས་ **30** འམ་དེ་ལས་བརྒལ་བ། (གཤམ་གསལ་ཐོ་གཞུང་ལྟར།)

ཉེན་ཚབས་ཆ་རྒྱུན་དག་ནི།:

- ལྷན་གསོ་ལྷ་སྒྲོང་ཁང་ནད་གནས་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ།
- འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་ངལ་སྣ་མང་དང་རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལྡན་པའི་མི་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ལྷན་གནས་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། (ཡིན་ནའང་། རམ་འདེགས་ཟེན་པའི་སྒྲོང་ཁང་ལོ་ན་མི་གཏོགས།)
- གཟའ་གྲིབ་འམ་དྲན་ཤེས་འཕྲོ་བ་ལྷ་བུའི་དབང་རྒྱུ་མ་ལག་གི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་དང་། བད་སྤྱི་ཉམས་པའི་དཀའ་ངལ་ལྡན་པ། དཔེར་ན། འཕར་རྩ་དུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་གྲ་ལི་ཡན་བར་མཉམ་འདུས་ནད་རྟགས་ལྷ་བུ།
- དབུགས་འབྲེན་རྩལ་གྱི་ནད་གཞི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ། དེའི་ནད་། རྩོ་བའི་ནད་དང་འབྲེལ་བའི་འགོག་རྒྱུན་བྱེད་རུས་པའི་གཙོ་ནད་ (COPD) དང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་འབྲིང་ནས་ཚབས་ཆེན་བར་འཛུང།
- ལུས་ཚོ་ཆེས་པའམ་གཅིན་སྟེ་ཟ་ལུའི་ནད་གཞི་ཡོད་པ། (སྤྱན་བཅོས་ལྡན་དགོས་པའི་རིགས་ 7 འམ་ 2)
- རྩིང་གི་བྱེད་ལས་ཉམས་པ་དང་རྩིང་གི་ལྷག་རྩ་ནད་གཞི་ དེ་བཞིན་རྩིང་གི་ཤ་གནད་ཀྱི་གཙོ་ནད་ལྡན་པ།
- མཁལ་མའི་བྱེད་ལས་ཉམས་པའམ་མཚེན་ནད་ལྡན་པ།
- ཆད་མཐོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྒྲོང་གི་ལྷ་སྒྲོང་ཞན་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུ་རིང་དུ་གནས་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ།

སྤྱན་བཅོས་འདི་དག་མི་ཚང་མའི་ཆེད་རན་མཚམས་མེད་པས། ཉེད་ཆེད་གང་འོས་ཚོས་ལྡན་མིན་ཐད་སོ་སོའི་སྤྱན་བཅོས་ལྷན་བཀའ་མོས་ལྟ།

ང་ལ་ཁའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་དང་གང་དུ་ཐོབ་ཐུབ་བམ།

ཉེད་ལ་ཁའི་ཐོག་ནས་ **COVID-19** སྤྱན་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་དེ་རག་པར་སྤྱན་ཤོག་ལྡན་དགོས། ཉེད་ཀྱིས་སྤྱན་ཤོག་ལྷན་སྤྱན་རིགས་ཚོང་ཁང་དག་ནས་དེ་དག་རག་ཐུབ།

ཁའི་ཐོག་ནས་གཉན་སྲིན་འགོག་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱན་བཅོས་དག་གི་ཆེད་རོགས་དཔུལ་ཐོབ་ཐུབ་བམ།

འོས་ཚོས་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་པ་ལྷ་བུའི་དབང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱན་ཤོག་སྒྲོང་མཁན་སར་ནས་སྤྱན་ཤོག་སྒྲངས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་སྒྲོང་ཁེ་ལས་འཆར་བརྒྱུད་ནས་ཁའི་ཐོག་ནས་གཉན་སྲིན་འགོག་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱན་བཅོས་དག་གི་རོགས་དཔུལ་ལྷ་སྒྲོང་བྱེད་ཐུབ།

སྒྲོ་བོ་ལུ་ཞིག་གི་ **COVID-19** ཡི་བརྟག་དཔྱད་མཚུགས་འབྲས་པོ་སི་ཏེ་མ་ཐོན་པ་དང་། ཡིན་ནའང་།

མི་རྒྱུ་ལེ་ལུ་བྱང་བུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་བཅོས་གདམ་ག་ཐད་ཀྱི་སྤོབ་སྤོབ་ཆེད་དབུགས་འབྲེན་རྩལ་སྤྱན་དཔྱད་ཁང་གི་སྤྱན་པ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཆོག

སུ་ཞིག་གིས་ཁའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས་མེད་དམ།

ཁའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་ཆུང་ཆུང་སྐྱུ་མ་ཅུང་མེད་དང་ཅུ་ཞེ་སྟོན་མཁན་ཅུང་མེད་ཚོའི་ཚད་འོས་སྒྲིང་ལྷ་ཡི་མེད། སྐྱུ་མ་ཅུང་མེད་དང་ཅུ་ཞེ་སྟོན་མཁན་ཅུང་མེད་ནམས་ཀྱིས་

COVID-19 ལ་གཏང་དུ་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཆེས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྐྱོན་བཅོས་འགའ་ཤས་སྐྱོན་ངེས་ཅན་གཞན་དག་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆུང་ཆུང་ཐང་བའི་འཇགས་མེད་པས།

མཁལ་མ་འམ་མཆེན་པ་ཏ་ཅང་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོའི་སྤང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་མེད།

ཁའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་དང་སྐྱེ་འཕེལ་རྒྱས་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ **COVID-19** ཚད་ཁའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱོན་ཡིག་སྟོན་ཡོད་ན།

ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་འཕེལ་འགོག་བྱེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ཐང་དོ་སྤང་འཕམ་མ་སྟོན་དགོས། གང་ལགས་ཞེ་ན།

སྐྱོན་བཅོས་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་སྤེང་ཤུགས་ཀྱི་སྟོན་མིང་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་འཕེལ་འགོག་བྱེད་མི་འདྲ་དང་།

ཁྱེད་ཚད་གང་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པའི་སྐྱོར་གྱི་དྲི་བ་གང་ཡང་ཡོད་ཅུང་། སོ་སའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་བཀའ་ཚོས་ལྟ།

སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་དང་ཁའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་ཚུལ།

སྐྱོན་བཅོས་འདི་དག་ནི་ **COVID-19** ལ་གཏང་དུ་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱི་ཚབ་ཚུལ་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་དམིགས་ཀྱི་མེད།

སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱ་ནི་ **COVID-19** ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་སོ་སའི་དགའ་ཉེ། དེ་བཞིན་ཁྱབ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

བཀའ་འཁྲོལ།

ཨོ་སི་ཧོ་ལི་ཡའི་ནང་གི་སྐྱོན་ཆ་ཚང་ངེས་པར་དུ་ **Therapeutic Goods Administration (TGA)** ཡིས་བེད་སྤྱོད་ཚད་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས།

TGA ནི་ཚན་རིག་པ་དང་སྐྱོན་གྱི་མཁས་དབང་དག་གི་འདུས་པའི་འཛིན་སྟོང་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཧོ་ལི་ཡའི་ནང་གི་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་དང་སྐྱོན།

དེ་བཞིན་སྐྱོན་གྱི་ཅ་དངོས་གཞན་དག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་པའི་སྤངས་འཛིན་དང་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཨོ་སི་ཧོ་ལི་ཡའི་ནང་སྐྱོན་དག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་པའི་ངོས་ལེན་བྱེད་པར། **TGA** ལ་ཚད་གཞི་དམ་པོ་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་སྐྱོན་གང་ཞིག་བེད་འཇགས་དང་རྒྱས་ལྡན་ཡོད་པ་ལོ་ན་ངོས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་ **COVID-19** ཡི་ཁའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་དེ་འཚུངས་ཡོད།

ཞིབ་པའི་ཆ་འཕྲིན།

COVID-19 ཆ་འཕྲིན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་ཐོག་རམ་འདེགས་ཚད་ **National Coronavirus Helpline** ལ་ **1800 020 080**

ཐོག་པར་གཏོང་བ་དང་། རིན་མེད་སྐད་སྐྱུར་རམ་འདེགས་ཚད་གདམ་ག་ **8** འདེམས།