



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

COVID-19 રસીનો ચોથો ડોઝ

૦૮ જુલાઈ ૨૦૨૨

મોટાભાગે શિયાળામાં, COVID-19 જેવા શ્વસનતંત્રના વાયરસોથી વધુ ચેપ લાગે છે. COVID-19 સામે ઉત્તમ રક્ષણ પૂરું પાડવા, COVID-19થી ગંભીર રીતે બીમાર થવાનું જોખમ વધુ હોય તેવા લોકોને COVID-19 રસીનો વધુ એક બુસ્ટર ડોઝ અથવા ચોથો ડોઝ લેવાની ભલામણ છે. જે લોકોની રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા ગંભીર રીતે જોખમમાં છે તેમના માટે આ પાંચમો ડોઝ હશે.

જો તમને નીચેનું લાગુ પડતું હોય તો, તમારે COVID-19 રસીનો ચોથો ડોઝ લેવો જોઈએ:

- ૫૦ વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમર
- વૃદ્ધ સંભાળ અથવા વિકલાંગ સંભાળ વ્યવસ્થાના રહેવાસી હોવ

જો તમે ૧૬ વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરના હોવ અને નીચેનું લાગુ પડતું હોય તો તમારા માટે પણ વધારાના બુસ્ટર ડોઝની ભલામણ કરવામાં આવી છે:

- રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા જોખમમાં હોય
- કેટલાક પ્રકારના કેન્સ થયા હોય અથવા તેમાંથી સાજા થયા હોવ
- સારવારની જરૂરિયાતવાળો સ્વયંપ્રતિરક્ષા (ઓટોઇમ્યુન) રોગ હોય
- તમારા ફેફસાં, યકૃત, મૂત્રપિંડ, મગજ અથવા હૃદયને અસર કરતી લાંબા સમયથી ચાલતી અથવા ગંભીર બીમારી હોય
- દવા લેવાની જરૂર હોય તેવો મધુમેહ (ડાયાબિટીસ) હોય
- નોંધનીય કે જટિલ આરોગ્ય જરૂરિયાતો સાથેની વિકલાંગતા હોય
- વજન અતિશય વધુ કે અત્યંત ઓછું હોય.

૩૦થી ૪૯ વર્ષની ઉંમરના લોકો પણ ઇચ્છે તો ચોથો ડોઝ લઈ શકે છે.

જો તમને ખાતરી ન હોય કે તમારે ચોથો ડોઝ લેવો જોઈએ કે નહિં તો, તમારા ડોક્ટર સાથે વાત કરો.

જો તમારા બુસ્ટર ડોઝને ઓછામાં ઓછા **૩ મહિના** થઈ ગયા હોય તો, તમે તમારા ચોથો ડોઝ લઈ શકો છો.

તમે ફ્લુની રસીની સાથે જ તમારું COVID-19 રસીકરણ પણ કરાવી શકો છો.

જો તાજેતરમાં તમારું COVID-19 પરીક્ષણનું પરિણામ હકારાત્મક આવ્યું હોય તો, તમે COVID-19 રસીનો તમારો આગામી ડોઝ મેળવો તે પહેલાં **૩ મહિના** રાહ જુઓ તેવી ભલામણ કરવામાં આવે છે.



વધુ માહિતી માટે www.health.gov.au ની મુલાકાત લો અથવા National Coronavirus Helpline (રાષ્ટ્રીય કોરોનાવાયરસ સહાય રેખા)ને 1800 020 080 પર ફોન કરો. નિ:શુલ્ક દુભાષિયા સેવા માટે વિકલ્પ 8 પસંદ કરો.