



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

চতুর্থ COVID-19 ভ্যাকসিন ডোজ

08 জুলাই 2022

শীত প্রায়ই শ্বাসযন্ত্রের ভাইরাস থেকে আরও সংক্রমণ নিয়ে আসে, যেমন COVID-19। COVID-19 এর বিরুদ্ধে সর্বাধিক সুরক্ষা প্রদানের জন্য, একটি অতিরিক্ত বুস্টার বা একটি চতুর্থ COVID-19 ভ্যাকসিনের ডোজ, যারা COVID-19 থেকে গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকিতে রয়েছে তাদের জন্য সুপারিশ করা হয়। যারা গুরুতরভাবে ইমিউনো কমপ্রোমাইজড তাদের জন্য এটি হবে পঞ্চম COVID-19 ভ্যাকসিন ডোজ।

আপনার একটি চতুর্থ COVID-19 ভ্যাকসিন ডোজ নেওয়া উচিত যদি আপনি হন:

- 50 বছর বা তার বেশি বয়সী
- একজন এজড কেয়ার বা ডিসঅ্যাবিলিটি কেয়ারের বাসিন্দা

16 বছর বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের জন্য একটি অতিরিক্ত বুস্টার সুপারিশ করা হয় যারা:

- ইমিউনোকম্প্রোমাইজড
- কোন ধরনের ক্যান্সার থাকে বা সেগুলো থেকে বেঁচে আছেন
- একটি অটোইমিউন রোগ আছে যার চিকিৎসা প্রয়োজন
- একটি দীর্ঘস্থায়ী বা গুরুতর রোগ আছে যা আপনার ফুসফুস, লিভার, কিডনি, মস্তিষ্ক বা হার্টকে প্রভাবিত করে
- ডায়াবেটিস আছে যার জন্য ঔষধ প্রয়োজন
- উল্লেখযোগ্য বা জটিল স্বাস্থ্য চাহিদা সহ কোন অক্ষমতা আছে
- গুরুতরভাবে অতিরিক্ত ওজন বা কম ওজনের হন।

30 থেকে 49 বছর বয়সী লোকেরাও চতুর্থ ডোজ গ্রহণ করতে পারে যদি তারা পছন্দ করে।

আপনার চতুর্থ ডোজ নেওয়া উচিত কিনা তা নিশ্চিত না হলে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

আপনি আপনার চতুর্থ COVID-19 ভ্যাকসিন ডোজ পেতে পারেন যদি আপনার বুস্টার ডোজ নেয়ার কমপক্ষে **3 মাস** হয়ে যায়।

আপনি একটি ইনফ্লুয়েঞ্জা ভ্যাকসিন নেয়ার একই সময়ে আপনার COVID-19 ভ্যাকসিন গ্রহণ করতে পারেন।

আপনি যদি সম্প্রতি COVID-19-এর জন্য পরীক্ষায় ইতিবাচক হয়ে থাকেন, তাহলে আপনার পরবর্তী COVID-19 ভ্যাকসিনের ডোজ নেওয়ার আগে **3 মাস** অপেক্ষা করার পরামর্শ দেওয়া হয়।



আরও তথ্যের জন্য www.health.gov.au দেখুন বা 1800 020 080 নম্বরে National Coronavirus Helpline-এ কল করুন।

বিনামূল্যে দোভাষী পরিষেবার জন্য বিকল্প 8 (আট) নির্বাচন করুন।