**Довгострокові наслідки COVID-19**

27 червня 2022 р.

Більшість хворих на COVID-19 відчувають симптоми протягом короткого часу, а потім одужують протягом декількох тижнів. Час, необхідний для одужання від COVID-19, у кожного різний. Це залежить від ступеня тяжкості перебігу COVID-19. Це також може залежати від того, чи є у вас якісь інші проблеми зі здоров'ям.

У деяких пацієнтів, які перехворіли на COVID-19, виникають тривалі проблеми зі здоров'ям. Іноді COVID-19 стає причиною поганого самопочуття упродовж багатьох місяців після первинної хвороби. Це називається "затяжний COVID". Затяжний COVID може тривати протягом багатьох тижнів і місяців, навіть після того, як у пацієнта більше немає вірусу.

Затяжний COVID більш ймовірний у осіб, які перенесли важкий COVID-19. Однак навіть ті, які перенесли легку форму COVID-19 і не потребували госпіталізації, можуть страждати від затяжного COVID.

## Симптоми затяжного COVID

Затяжний COVID може викликати широкий спектр симптомів та впливає на кожного по-різному. Симптоми можуть зберігатися після зараження або повертатися після того, як хворий одужав від COVID-19.

Найбільш поширені симптоми та стани, про які повідомлялося, включають:

* втома
* затруднене дихання
* затяжний кашель
* біль у грудях
* біль у суглобах
* недостатньо енергії для фізичних вправ
* підвищена температура
* головні болі
* проблеми з пам'яттю і труднощі зі сприйняттям інформації ("туман в голові")
* депресія або занепокоєння.

## Профілактика затяжного COVID

Найкращим способом запобігання затяжному COVID – це захищання себе від зараження вірусом COVID-19.

Вакцинація - найкращий спосіб знизити ризики, пов'язані з COVID-19.

Дослідження свідчать, що особи, вакциновані проти COVID-19, рідше повідомляють про затяжні симптоми COVID, ніж невакциновані.

**Додаткова інформація**

Якщо ви отримали позитивний результат тесту на COVID-19 більше кількох тижнів тому і все ще почуваєтеся погано, поговоріть зі своїм лікарем.

Для отримання додаткової інформації перейдіть за посиланням [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](http://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages) або зателефонуйте до Національної служби допомоги з коронавірусу за номером 1800 020 080. Виберіть опцію 8, щоб отримати безкоштовні послуги усного перекладу.