



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

ผลกระทบระยะยาวของ COVID-19

27 มิถุนายน 2022

คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อ COVID-19 จะมีอาการในช่วงเวลาสั้น ๆ และดีขึ้นภายในไม่กี่สัปดาห์
ระยะเวลาที่ใช้ในการฟื้นตัวจากโรค COVID-19 นั้นแตกต่างกันไปในแต่ละคน ขึ้นอยู่กับว่าคุณป่วยด้วย
COVID-19 มากแค่ไหน นอกจากนี้ยังขึ้นอยู่กับว่าคุณมีภาวะสุขภาพอื่น ๆ หรือไม่

บางคนประสบปัญหาสุขภาพในระยะยาวหลังจากติดเชื้อไวรัส COVID-19 บางครั้ง COVID-19
ทำให้รู้สึกไม่สบายเป็นเวลาหลายเดือนหลังการเริ่มเจ็บป่วย สิ่งนี้เรียกว่า 'โควิดระยะยาว'
โควิดระยะยาวสามารถอยู่ได้นานหลายสัปดาห์และหลายเดือน แม้บุคคลนั้นจะไม่มีเชื้อแล้วก็ตาม

แม้แต่คนที่ติดเชื้อ COVID-19 เพียงเล็กน้อยและไม่ต้องเข้าโรงพยาบาลก็ยังคงอาจเป็นโควิดระยะยาวได้

อาการของโควิดระยะยาว

ภาวะ Long COVID-19 สามารถทำให้เกิดอาการได้หลากหลายอาการ
และอาจไม่มีผลกระทบกับทุกคนในท่านองเดียวกัน อาการเหล่านี้ยังคงสามารถมีอยู่ต่อไปหลังการติดเชื้อ
หรือมันอาจกลับมาหลังจากคนหายป่วยจาก COVID-19 แล้วก็ได้

อาการทั่วไปที่สามารถเกิดขึ้นได้หลังจากที่ติดเชื้อครั้งแรกคือ:

- เหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า
- หายใจลำบาก
- อาการไอเรื้อรัง
- เจ็บหน้าอก
- ปวดข้อ
- แรงไม่พออกกำลังกาย
- เป็นไข้
- ปวดศีรษะ
- มีปัญหาเรื่องความจำและมีปัญหาในการคิดอย่างชัดเจน ('สมองตื้อ')
- ภาวะซึมเศร้าหรือความวิตกกังวล

การป้องกันภาวะผลระยะยาว long COVID

ผลข้างเคียงระยะยาวจำนวนมากจาก COVID-19 ยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด
นี่คือเหตุผลสำคัญที่คุณจะต้องทำทุกอย่างเพื่อป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อไวรัส COVID-19

การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการลดความเสี่ยงการติดเชื้อไวรัส COVID-19

เมื่อคนจำนวนมากได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ความเสี่ยงของการแพร่กระจายของไวรัสในชุมชนจะลดลง ทำให้มีคนติดเชื้อ COVID-19 น้อยลง ซึ่งทำให้จำนวนผู้ที่ประสบภาวะโควิดระยะยาวน้อยลง

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

หากคุณตรวจ COVID-19 ได้ผลเป็นบวกมากกว่าสองสามสัปดาห์ที่ผ่านมา คุณยังคงรู้สึกไม่ค่อยสบาย พุดกับแพทย์ของคุณ

หาก你有คำถาม ปรึกษาแพทย์ หรือไปที่ health.gov.au/covid19-vaccines-languages หรือโทรติดต่อ National Coronavirus Helpline ได้ที่ 1800 020 080 กด 8 สำหรับบริการล่ามฟรี