



Australian Government



Долгосрочные осложнения после COVID-19

27 июня 2022

У большинства людей заболевших COVID-19 симптомы проявляются в течение короткого времени, а затем проходят за несколько недель. Время, необходимое для выздоровления от COVID-19, у каждого человека разное. Это зависит от того, насколько тяжело вы заболели COVID-19. Это также может зависеть от того, есть ли у вас какие-либо другие проблемы со здоровьем.

Есть люди, которые испытывают долгосрочные проблемы со здоровьем после COVID-19. Иногда COVID-19 вызывает недомогание в течение многих месяцев после первоначального заболевания. Это называется «затяжной COVID». COVID может длиться в течение многих недель и месяцев даже после того, как человек больше не болеет вирусом.

Длительный COVID более вероятен у людей, перенесших тяжелый COVID-19. Однако, даже люди, заболевшие COVID-19 в легкой форме и не нуждающиеся в госпитализации, все равно могут болеть COVID в затяжном виде.

Симптомы затяжного COVID

Затяжной COVID может вызывать широкий спектр симптомов и может поражать всех по-разному. Симптомы могут сохраняться после заражения или возвращаться после выздоровления от COVID-19.

Наиболее распространенные симптомы и состояния, о которых было сообщено, включают:

- усталость
- затрудненное дыхание
- непрекращающийся кашель
- грудная боль
- боль в суставах
- нехватка энергии для физических упражнений
- высокая температура
- головные боли

- проблемы с памятью и трудности с ясным мышлением («мозговой туман»)
- депрессия или тревога.

Профилактика затяжного COVID

Лучший способ предотвратить затяжной COVID — это защитить себя от заражения вирусом COVID-19.

Вакцинация - лучший способ снизить риск COVID-19.

Исследования показывают, что люди, вакцинированные против COVID-19, реже сообщают о длительных симптомах COVID, чем люди, которые не были вакцинированы.

Дополнительная информация

Если вы получили положительный результат теста на COVID-19 более нескольких недель назад и все еще плохо себя чувствуете, то поговорите со своим врачом.

За дополнительной информацией перейдите по ссылке health.gov.au/covid19-vaccines-languages, или позвоните в National Coronavirus Helpline по телефону 1800 020 080. Выберите опцию 8, если вам требуются услуги бесплатного переводчика.