



Australian Government



د COVID-19 اوږد مهاله ضمني اغيزي

27 جون 2022

اکثر خلک چې COVID-19 نيسي، د لنډ وخت لپاره به يې نښي او علائم ولري او بيا به په څو اوونيو کې بڼه شي. دا چې څومره وخت نيسي چې د COVID-19 څخه بڼه شي د هر شخص لپاره توپير لري. دا پدې پورې اړه لري چې تاسو د COVID-19 سره څومره ناروغ وي. او دا پدې پورې هم اړه لري چې ايا تاسو مخکيني کوم روغتيايي وضعيت درلوده.

ځينې داسې خلک هم شته چې د COVID-19 د درلودو وروسته اوږد مهاله روغتيايي ستونزې تجربه کوي. ځينې وختونه يو شخص د COVID-19 د لومړني ناروغ کيدلو وروسته د ډيرو مياشتو لپاره د ناروغي احساس کوي. دې ته اوږد کوويد "long COVID" ويل کيږي. اوږد COVID کولی شي د ډيری اوونيو او مياشتو لپاره دوام وکړي، حتی وروسته لدې چې يو څوک دا وپروس هم ونلري.

اوږد COVID په هغو خلکو کې ډير احتمال لري چې شديد COVID-19 لري. په هر صورت، حتی هغه خلک چې د COVID-19 لږ انتان لري او روغتون ته د تگ اړتيا نلري لاهم کولی شي اوږد COVID رامنځ ته کړي.

د اوږد کوويد (long COVID) علائم او نښي

اوږد COVID کولی شي د ډيری نښو نښانو لامل شي او ممکن په هر چا په ورته ډول اغيزه ونکړي. نښي نښانې کيدای شي د انفېکشن وروسته دوام ومومي، يا بېرته راشي وروسته له دې چې يو څوک د COVID-19 څخه روغ شي.

ترټولو عامې نښي او وضعيت يې چې راپور شوي، پدې کې شامل دي:

- ستړيا
- په ساه ايستلو کې ستونزه
- دوامداره توحی
- د سينې خور
- د بندونو خور
- د ورزش يا تمرين کولو لپاره د کافي انرژي نه درلودل
- تبه
- د سر خور
- د حافظې ستونزې او په روښانه ډول په فکر کولو کې ستونزه ('مغزي لږه' (brain fog))
- ویرجنتوب او اضطراب.

د اوږد COVID مخنیوی

د اوږدمهاله COVID څخه د مخنیوي غوره لاره دا ده چې د COVID-19 ویروس د اخته کیدو څخه ځان وژغورئ.

واکسین کول د COVID-19 د خطرونو د کمولو ترټولو غوره لاره ده.

څیړنې وړاندیز کوي چې هغه خلک چې د COVID-19 په وړاندې واکسین شوي د هغو خلکو په پرتله چې واکسین شوي ندي د COVID-19 اوږدې نښې نښانې احتمال یې لږ دي.

د زیاتو مالوماتو لپاره

که تاسو څو اونۍ د مخه د COVID-19 لپاره مثبتې ازموینه کړې، او تاسو لاهم د ناروغي احساس کوئ، خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ.

د نورو مالوماتو لپاره، health.gov.au/covid19-vaccines-languages ته مراجعه وکړئ، یا د National Coronavirus Helpline ته په 1800 020 080 زنگ ووهئ. د وړیا ژباړونکي خدماتو لپاره 8 اختیارونه غوره کړئ.