



Australian Government



ຜົນຂ້າງຄຽງລະຍະຍາວຈາກ COVID-19

27 ມິຖຸນາ 2022

ຄົນສ່ວນຫຼາຍທີ່ຕິດ COVID-19 ກໍຈະມີອາການແບບລະຍະສັ້ນແລະຫຼັງຈາກນັ້ນກໍຈະເຊົາເອງພາຍໃນສອງສາມອາທິດ. ການທີ່ຈະໃຊ້ເວລາດົນປານໃດຈຶ່ງຈະຫາຍດີຈາກ COVID-19 ນັ້ນແມ່ນແຕກຕ່າງກັນໄປສຳລັບແຕ່ລະຄົນ. ອັນນີ້ກໍຂຶ້ນກັບວ່າທ່ານເຈັບປ່ວຍແຮງປານໃດຕອນເປັນພະຍາດ COVID-19. ນອກນີ້ ມັນກໍອາດຈະຂຶ້ນກັບວ່າທ່ານມີພາວະທາງສຸຂະພາບຢ່າງອື່ນທີ່ເປັນມາກ່ອນດ້ວຍບໍ່.

ມີບາງຄົນທີ່ປະສົບກັບບັນຫາສຸຂະພາບແບບລະຍະຍາວຫຼັງຈາກເປັນພະຍາດ COVID-19 ແລ້ວ. ບາງເທື່ອ COVID-19 ກໍສາມາດເຮັດໃຫ້ຄົນຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍເປັນເວລາຫຼາຍເດືອນຫຼັງຈາກການເຈັບປ່ວຍຄັ້ງທຳອິດ. ອັນນີ້ ເອີ້ນວ່າ 'COVID ແບບລະຍະຍາວ'. COVID ແບບລະຍະຍາວສາມາດຄົງຕົວຢູ່ເປັນເວລາຫຼາຍອາທິດຫຼືຫຼາຍເດືອນ, ເຖິງແມ່ນວ່າຄົນຜູ້ນັ້ນຈະບໍ່ມີເຊື້ອໄວຣັສແລ້ວກໍຕາມ.

COVID ລະຍະຍາວມັກເກີດຂຶ້ນກັບຜູ້ທີ່ເປັນພະຍາດ COVID-19 ແບບຮ້າຍແຮງ. ຢ່າງໃດກໍດີ, ແມ່ນແຕ່ຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອ COVID-19 ແບບເບົາບາງແລະບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ໄປໂຮງໝໍກໍຍັງສາມາດເກີດມີ COVID ແບບລະຍະຍາວໄດ້ເຊັ່ນກັນ.

ອາການຂອງ COVID ແບບລະຍະຍາວ

COVID ລະຍະຍາວ ສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດອາການຕ່າງໆຫຼາຍຢ່າງ ແລະ ອາດຈະບໍ່ກະທົບຕໍ່ທຸກໆຄົນໃນແບບດຽວກັນ. ອາການຕ່າງໆອາດຈະສືບຕໍ່ຫຼັງຈາກການຕິດເຊື້ອ, ຫຼືມັນອາດຈະກັບຄືນມາຫຼັງຈາກຄົນຜູ້ໜຶ່ງໄດ້ຫາຍຈາກ COVID-19.

ອາການແລະພາວະຕ່າງໆທີ່ພົບຫຼາຍທີ່ສຸດ ທີ່ໄດ້ຖືກລາຍງານລວມມີ:

- ມີຄວາມອົດເມື່ອຍ
- ຫາຍໃຈຍາກ
- ໄອທີ່ບໍ່ຍອມເຊົາ
- ເຈັບໜ້າເອິກ
- ປວດຕາມຂຶ້ນ
- ບໍ່ມີເຫືອແຮງພໍທີ່ຈະອອກກຳລັງກາຍ

- ເປັນໄຂ້
- ເຈັບຫົວ
- ມີບັນຫາກັບຄວາມຊົງຈໍາແລະມີຄວາມລຳບາກໃນການຄິດໃຫ້ໄດ້ຢ່າງຈະແຈ້ງ ('ສະໝອງເລີເລືອນສັບສົນ')
- ຊົມເສົ້າຫຼືກັງວົນ.

ການປ້ອງກັນຈາກ COVID ລະຍະຍາວ

ວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການປ້ອງກັນຈາກ COVID ລະຍະຍາວແມ່ນປົກປ້ອງຕົວທ່ານເອງບໍ່ໃຫ້ຕິດເຊື້ອໄວຣັສ COVID-19.

ການສັກຢາວັກຊີນເປັນວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງຈາກ COVID-19.

ການຄົ້ນຄວ້າສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າຜູ້ທີ່ໄດ້ສັກຢາຕ້ານ COVID-19 ມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະລາຍງານອາການຂອງ COVID ລະຍະຍາວ ນ້ອຍກວ່າ ຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ສັກຢາວັກຊີນ.

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ຖ້າທ່ານກວດ COVID-19 ເປັນ ຜົນບວກເກີນກວ່າສອງສາມອາທິດກ່ອນ, ແລະ ທ່ານຍັງຮູ້ສຶກວ່າບໍ່ສະບາຍ, ໃຫ້ລົມກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ.

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ເຂົ້າໄປທີ່ health.gov.au/covid19-vaccines-languages, ຫຼືໂທຫາສາຍຊ່ວຍເຫຼືອ National Coronavirus Helpline ທີ່ເລກໂທ 1800 020 080. ໃຫ້ເລືອກທາງເລືອກ 8 ສໍາລັບບໍລິການນາຍພາສາຟຣີ.