Australian Government

COVID-19 VACCINATION

COVID-19 의 장기적 영향

2022 년 6 월 27 일

COVID-19 에 감염되는 대부분의 사람들은 단기간 동안에 증상을 나타내고 몇 주 내에 회복됩니다. COVID-19 에서 회복되는 기간은 사람마다 다릅니다. 그 기간은 COVID-19 으로 인한 질환의 정도에 달려 있습니다. 또한 기타 기존의 건강 문제 여부에도 달려 있을 수 있습니다.

COVID-19 감염 이후에 장기간 건강 문제를 겪는 사람들도 있습니다. 가끔 COVID-19 으로 인해 초기 질환 후 몇 달 동안 아픈 사람도 있습니다. 이것을 '장기 COVID'라고 합니다. 바이러스를 더 이상 갖지 않아도 장기 COVID 은 몇 주간 혹은 몇 달 동안 지속될 수 있습니다.

장기 COVID 은 COVID-19 위중증을 가졌던 사람들에게 발생할 가능성이 더 높습니다. 하지만 경미한 COVID-19 감염이 있었고 병원에 입원할 필요가 없었던 사람들도 장기 COVID 이 발생할 수 있습니다.

장기 COVID 증상

장기 COVID 은 다양한 증세를 초래할 수 있으며 모든 사람에게 동일한 방법으로 영향을 미치지는 않을 수도 있습니다. 감염 이후에 증상이 지속될 수도 있고 COVID-19 에서 회복한 이후에 다시 증상이 재발할 수도 있습니다.

보고된 가장 흔한 증상과 질환의 예는 아래와 같습니다.

- 피로
- 호흡 곤란
- 계속되는 기침
- 가슴 통증
- 관절 통증
- 운동할 에너지가 충분치 않음
- 발열
- 두통
- 기억력 문제 및 분명하게 생각하기가 어려움 ('브레인 포그')
- 우울증 혹은 불안.

장기 COVID 예방

장기 COVID 을 예방하는 최상의 방법은 COVID-19 바이러스 감염으로부터 자신을 보호하는 것입니다.

백신 접종이 COVID-19 으로부터의 위험성을 줄이는 가장 효과적인 방법입니다.

연구에 의하면 COVID-19 으로부터 백신 접종을 받은 사람들은 접종을 받지 않은 사람들보다 장기 COVID 증상을 보고할 가능성이 더 적은 것으로 나타났습니다.

더 자세한 정보

COVID-19 양성 결과를 받은 지 몇 주가 지났는데 여전히 몸이 아플 경우, 의사를 만나보세요.

더 자세한 내용은 health.gov.au/covid19-vaccines-languages 를 방문하거나 National Coronavirus Helpline 에 1800 020 080 으로 전화하세요. 무료 통역 서비스를 원하시면 옵션 8 을 선택하세요.