



השפעות ארוכות טווח של COVID-19

27 ביוני 2022

מרבית האנשים שיחשפו COVID-19 יחוו תסמינים למשך תקופה קצרה ויבראו תוך מספר שבועות. פרק הזמן הדרוש להחלים COVID-19 שונה מאדם למשנהו. הדבר תלוי בחומרת המחלה ממנה סבלתם כשנחשפתם COVID-19. הדבר תלוי גם אם הייתם חולים במחלות אחרות כשנחשפתם COVID-19.

ישנם אנשים שחווים בעיות בריאות ארוכות טווח כתוצאה מהיחשפות COVID-19. לפעמים קוביד-19 גורם לאנשים להרגיש חולים למשך חודשים ארוכים לאחר ההיחשפות הראשונית. התופעה נקראת "קוביד-ארוך". קוביד ארוך יכול להימשך שבועות וחודשים רבים, והשפעתו נמשכת אפילו אחרי שהאדם כבר לא נגוע יותר בנגיף.

אנשים שחוו תופעות חמורות של קוביד-19 עלולים להיות חשופים יותר ל"קוביד-ארוך". אך, אפילו אנשים שחוו תסמינים קלים ובינוניים בעקבות ההיחשפות COVID-19 ולא נזקקו לאשפוז בבית חולים עלולים לפתח תופעות של קוביד ארוך.

תסמינים של קוביד ארוך

קוביד ארוך עלול לגרום למגוון רחב של תסמינים, ועשוי שלא להשפיע על כולם באותו האופן. תסמינים עלולים להימשך לאחר ההידבקות, או לחזור לאחר שהחולים התאוששו COVID-19

התופעות והתסמינים הנפוצים שדווחו כוללים:

- עייפות
- קשיי נשימה
- שיעול בלתי פוסק
- כאבים בחזה
- כאבים במפרקים
- חוסר באנרגיה לפעילות גופנית
- חום גבוה
- כאבי ראש
- אובדן זכרון וקושי לחשוב בבהירות ("שכל מעורפל")
- דכאון או חרדות.

כיצד להימנע מקוביד ארוך

האופן הטוב ביותר להימנע מקוביד ארוך הוא שתעשו כל שביכולתכם להגן על עצמכם מפני חשיפה לנגיף הגורם COVID-19.

התחסנות היא הדרך הטובה ביותר להפחית את הסכנות של COVID-19.

על פי המחקרים אנשים המחוסנים מפני COVID-19 מדווחים במידה פחותה יותר תופעות של קוביד ארוך לעומת אנשים שאינם מחוסנים.

לפרטים נוספים

אם נמצאתם מאומתים COVID-19 לפני מספר שבועות, ועדיין אינכם חשים בטוב, שוחחו עם הרופא המטפל שלכם.

לפרטים נוספים בקרו באתר health.gov.au/covid19-vaccines-languages או התקשרו למוקד National Coronavirus Helpline בטלפון 1800 020 080 בחרו באפשרות 8 לשירותי תרגום בחינם.