



عوارض طولانی مدت COVID-19

27 جون 2022

بیشتر اشخاصی که به COVID-19 مصاب می شوند برای زمان کوتاهی علائمی را نشان خواهند داد و بعد طی چند هفته جور خواهند شد. زمانی که برای بهبود از مریضی COVID-19 ضروری است، برای هر شخصی متفاوت است. این بستگی به این دارد که شما تا چه حدی با COVID-19 مریض شده اید. این همچنین می تواند به این بستگی داشته باشد که آیا شما شرایط صحت دیگری هم دارید یا نه.

بعضی از اشخاصی که به COVID-19 مصاب می شوند، تکلیف های صحتی دراز مدتی را تجربه می کنند. بعضی مواقع COVID-19 باعث می شود که فرد مصاب چندین ماه پس از مریضی اولیه احساس ناخوشی کند. به این "کووید طولانی" می گویند. کووید طولانی می تواند هفته ها و ماههای زیادی طول بکشد، حتی پس از آنکه شخص دیگر ویروس را ندارد.

کووید طولانی به احتمال زیاد در اشخاصی وجود دارد که COVID-19 شدید داشته اند. بهر حال، حتی اشخاصی که عفونت خفیف COVID-19 داشته اند و ضرورتی به مراجعه به شفاخانه نداشته اند، هنوز می توانند کووید طولانی بگیرند.

علائم کووید طولانی

کووید طولانی می تواند طیف وسیعی از علائم را ایجاد کند و ممکن است همه را به یک شیوه مشابه تحت تأثیر قرار ندهد. علائم می توانند پس از عفونت ادامه پیدا کنند یا پس از اینکه شخص از COVID-19 بهبود می یابد، دوباره عود کنند.

شایع ترین علائم و شرایط راپور شده بشمول ذیل هستند:

- درماندگی
- تکلیف در تنفس
- سرفه مداوم
- درد قفسه سینه
- درد مفاصل
- نداشتن انرژی کافی برای ورزش
- تب
- سردرد
- تکلیف های حافظه و تکلیف در فکر کردن واضح ("مه مغزی")
- افسردگی یا اضطراب.

ممانعت از کووید طولانی

بهترین روش برای ممانعت از COVID-19 طولانی محافظت از خودتان در مقابل مصاب شدن به ویروس COVID-19 است.

وقایه سازی بهترین راه برای کاهش دادن ریسک COVID-19 است.

تحقیقات نشان می‌دهد اشخاصی که در مقابل COVID-19 وقایه شده‌اند، نسبت به اشخاصی که وقایه نشده‌اند کمتر احتمال دارد علائم طولانی مدت را راپور دهند.

برای معلومات بیشتر

اگر بیش از چند هفته پیش تست COVID-19 شما مثبت شده است و هنوز احساس مریضی دارید، با داکترتان گپ بزنید.

برای معلومات بیشتر، به health.gov.au/covid19-vaccines-languages مراجعه کنید، یا با National Coronavirus Helpline به نمبر 1800 020 080 تماس بگیرید. برای خدمات ترجمانی مجانی، گزینه 8 را انتخاب کنید.