



Australian Government



Μακροχρόνιες Επιπτώσεις της COVID-19

27 Ιουνίου 2022

Οι περισσότεροι άνθρωποι που προσβάλλονται από τη COVID-19 θα έχουν συμπτώματα για μικρό χρονικό διάστημα και μετά θα γίνουν καλά μέσα σε λίγες εβδομάδες. Ο χρόνος που χρειάζεται για να γίνει καλά ένα άτομο από τη COVID-19 είναι διαφορετικός για κάθε άτομο. Αυτό εξαρτάται από το πόσο σοβαρά νοσήσατε με τη COVID-19. Μπορεί επίσης να εξαρτηθεί από το αν έχετε άλλες υπάρχουσες ιατρικές παθήσεις.

Υπάρχουν ορισμένοι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν μακροχρόνια προβλήματα υγείας μετά που είχαν νοσήσει με COVID-19. Ορισμένες φορές η COVID-19 κάνει ένα άτομο να αισθάνεται αδιαθεσία για πολλούς μήνες μετά την αρχική νόσηση. Αυτό ονομάζεται «μακρά COVID» [long COVID]. Η μακρά COVID μπορεί να διαρκέσει για πολλές εβδομάδες και μήνες, ακόμη και μετά που ένας άνθρωπος δεν έχει πλέον τον ιό.

Ακόμα και άνθρωποι που είχαν ήπια λοίμωξη COVID-19 και δεν χρειάστηκαν να πάνε στο νοσοκομείο, μπορεί επίσης να υποφέρουν από μακρά COVID.

Συμπτώματα της μακράς COVID

Η μακρά COVID μπορεί να προκαλέσει ένα ευρύ φάσμα συμπτωμάτων και μπορεί να μην επηρεάσει όλους τους ανθρώπους με τον ίδιο τρόπο. Τα συμπτώματα μπορεί να συνεχιστούν μετά τη λοίμωξη ή μπορεί να επανέλθουν αφού ένα άτομο αναρρώσει από τη COVID-19.

Οι συνήθεις ενδείξεις και συμπτώματα που μπορεί να συνεχιστούν μετά την αρχική λοίμωξη από τον ιό είναι:

- κόπωση
- δυσκολία αναπνοής
- επίμονος βήχας
- πόνος στο στήθος
- πόνος στις αρθρώσεις
- έλλειψη ενέργειας για άσκηση

- πυρετός
- πονοκέφαλοι
- προβλήματα με τη μνήμη και δυσκολία καθαρής σκέψης («θολούρα»)
- κατάθλιψη ή άγχος.

Πρόληψη της μακράς COVID

Ο καλύτερος τρόπος για να αποτρέψετε τη μακρά COVID-19 είναι να προστατεύσετε τον εαυτό σας από λοίμωξη από τον ιό της COVID-19.

Ο εμβολιασμός είναι ο καλύτερος τρόπος για να μειωθούν οι κίνδυνοι από τη COVID-19.

Η έρευνα δείχνει ότι οι άνθρωποι που είναι εμβολιασμένοι κατά της COVID-19 έχουν λιγότερες πιθανότητες να αναφέρουν συμπτώματα μακράς COVID-19 σε σχέση με άλλους που δεν είναι εμβολιασμένοι.

Για περισσότερες πληροφορίες

Εάν έχετε διαγνωστεί θετικοί στη COVID-19 περισσότερο από πριν μερικές εβδομάδες και εξακολουθείτε να αισθάνεστε αδιαθεσία, μιλήστε στο γιατρό σας.

Εάν έχετε απορίες μιλήστε στο γιατρό σας, επισκεφθείτε το health.gov.au/covid19-vaccines-languages, ή καλέστε την National Coronavirus Helpline στο 1800 020 080. Πατήστε την επιλογή 8 για δωρεάν υπηρεσίες διερμηνέων.