



Australian Government



Dugoročne posljedice od COVID-19

27. lipnja 2022.

Većina osoba koje obole od COVID-19 će imati simptome kratko vrijeme i oporaviti se za nekoliko tjedana. Vrijeme nužno za oporavak od COVID-19 je kod svakoga drugačije. Ovisi o tome koliko je COVID-19 kod vas bio ozbiljan. Također može ovisiti i o tome imate li neko drugo oboljenje.

Kod nekih ljudi se nakon COVID-19 javljaju dugoročni zdravstveni problemi. U nekim slučajevima se oboljeli od COVID-19 osjećaju loše još mnogo mjeseci nakon početnog oboljevanja. To se zove 'dugi COVID'. Dugi COVID može trajati mnogo tjedana i mjeseci, čak i nakon što virus nestane iz organizma.

Najveća vjerojatnoća od dugog COVID-a postoji kod osoba koje su imale teški oblik COVID-19. Međutim, čak i one osobe kod kojih su COVID-19 simptomi bili blagi i koje nisu morale biti hospitalizirane mogu dobiti dugi COVID.

Simptomi dugog COVID-a

Dugi COVID se može ispoljavati s različitim simptomima i možda neće jednako pogoditi sve oboljele od njega. Simptomi mogu trajati od samog početka bolesti ili se vratiti nakon što ste se već oporavili od COVID-19.

Najčešći prijavljeni simptomi i stanja uključuju:

- umor
- otežano disanje
- uporan kašalj
- bolove u prsima
- bolove u zglobovima
- nedovoljno energije za kretanje / vježbanje
- vrućicu
- glavobolje
- probleme s pamćenjem i jasnim razmišljanjem ('zamagljeni mozak')
- depresiju ili anksioznost.

Kako ćete spriječiti dugi COVID

Najbolji način za sprječavanje dugog COVID-a je zaštita od infekcije virusom koji uzroči COVID-19.

Cijepljenje je najbolji način za smanjenje rizika od COVID-19.

Istraživanja pokazuju da je kod osoba koje su cijepljene protiv COVID-19 vjerojatnost da će dobiti simptome dugog COVID-a manja nego kod necijepljenih osoba.

Za daljnje informacije

Ako ste dobili pozitivan rezultat testa na COVID-19 prije više od nekoliko tjedana, ali se i dalje osjećate loše, razgovarajte s vašim liječnikom.

Ta daljnje informacije, posjetite health.gov.au/covid19-vaccines-languages ili nazovite National Coronavirus Helpline (dežurnu telefonsku službu za pitanja o koronavirusu) na 1800 020 080. Izaberite opciju br. 8 za besplatne usluge tumačenja.