



Australian Government



COVID-19 的長遠影響

2022 年 6 月 27 日

大多數感染 COVID-19 的人出現症狀的時間只是短期，會在數星期內康復。COVID-19 復原所需的時間因人而異，視乎您感染 COVID-19 後病情嚴重的程度，也視乎您本身是否已有任何其他健康問題。

有些人在感染後會有長遠健康問題。COVID-19 有時會使人在患病後最初的數月內感到不適，這稱為「COVID 長期症狀」或「長 COVID」(long COVID)。長 COVID 可持續數星期和數個月，即使病人體內已再沒有病毒。

長 COVID 較常出現在有 COVID-19 重病的人。然而即使病人感染 COVID-19 時病情只是輕微且不需住院，仍然可能會出現長 COVID。

長 COVID 症狀

長 COVID 可以有廣泛症狀，並且對每個人的影響可能不會相同。感染後症狀可能會持續，有些人也可能會在 COVID-19 康復後再次出現症狀。

接獲報告的最常見症狀和情況包括：

- 疲倦
- 呼吸困難
- 持續咳嗽
- 胸口痛
- 關節痛
- 乏力鍛煉體能
- 發燒
- 頭痛
- 記憶問題和腦筋混沌（「腦霧」）
- 抑鬱或焦慮。

預防長 COVID 的

最佳方法是保護自己免受 COVID-19 病毒感染。

接種疫苗是降低 COVID-19 風險的最佳方法。

研究顯示，與未接種疫苗的人相比，接種了 COVID-19 疫苗的人較少會報告有長 COVID 症狀。

了解更多資訊

若您在多星期前 COVID-19 檢測呈陽性，而仍然感覺不適，請諮詢您的醫生。

如需更多資訊，請瀏覽 health.gov.au/covid19-vaccines-languages，或致電 National Coronavirus Helpline（國家冠狀病毒求助熱線），電話：1800 020 080，選擇選項 8 取得免費傳譯服務。