



Australian Government



COVID-19 的长期影响

2022 年 6 月 27 日

大多数感染 COVID-19 的人会出现短期症状，然后在几周内康复。感染 COVID-19 后康复所需的时间因人而异。这取决于患染 COVID-19 的严重程度。同时，还可能取决于是否存在任何其他基础病。

有些人在感染 COVID-19 后会出现长期的健康问题。有时，在最初患染 COVID-19 后，不适感会持续数月。这被称作“长期新冠疾病”。长期新冠疾病可持续数周、甚至数月，即使患者体内的病毒已清除，仍会如此。

患染过 COVID-19 重症的人群更有可能得长期新冠疾病。然而，即使感染 COVID-19 后病情不严重，无需住院，仍可能患上长期新冠疾病。

长期新冠疾病的症状

长期新冠疾病可导致多种症状，并且其影响会因人而异。感染后症状持续存在，或者 COVID-19 感染康复后再次出现症状。

最常见的症状和病症包括：

- 疲倦
- 呼吸困难
- 持续咳嗽
- 胸口疼痛
- 关节痛
- 没有足够的精力锻炼

- 发烧
- 头疼
- 记忆力有问题，思维不清晰(“脑雾”)
- 抑郁或焦虑。

预防长期新冠疾病

预防长期新冠疾病的最好方法是保护自己不被 COVID-19 病毒感染。

接种疫苗是降低患染新冠疾病风险的最好方法。

研究表明，与未接种疫苗的人相比，接种 COVID-19 疫苗的人不太可能出现长期新冠疾病。

更多信息

如果是在几周前确认 COVID-19 检测结果呈阳性，且目前仍感到不适，请咨询医生。

更多信息，请访问 health.gov.au/covid19-vaccines-languages，或拨打 National Coronavirus Helpline：1800 020 080。选按 8 获得免费口译服务。