



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

تأثيرات طويلة الأمد من COVID-19

27 يونيو 2022

سيعاني معظم الأشخاص الذين يصابون بـ COVID-19 من أعراض لفترة قصيرة ثم يتحسنون في غضون أسابيع قليلة. يختلف الوقت الذي يستغرقه التعافي من COVID-19 من شخص لآخر. هذا يعتمد على مدى حدة مرضك من COVID-19. يمكن أن يعتمد أيضاً على ما إذا كنت تعاني من أي حالات صحية أخرى حالية.

هناك بعض الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية طويلة الأمد بعد الإصابة بـ COVID-19. في بعض الأحيان، يتسبب مرض COVID-19 في شعور الشخص بالتنوع لعدة أشهر بعد المرض الأولي. وهذا ما يسمى بـ "COVID الطويل". يمكن أن يستمر COVID الطويل لعدة أسابيع وشهور، حتى لو لم يُعد الشخص مصاباً بالفيروس.

أن COVID طويل الأمد يكون أكثر احتمالاً لدى الأشخاص الذين أصيبوا بـ COVID-19 الحاد. ومع ذلك، حتى الذين أصيبوا بعدوى بسيطة بـ COVID-19 ولم يحتاجوا إلى الذهاب إلى المستشفى يمكن أن يمتد COVID لفترة طويلة.

أعراض مرض COVID الطويل

يمكن أن يتسبب مرض COVID طويل الأمد بمجموعة واسعة من الأعراض التي قد لا تؤثر على الجميع بنفس الطريقة. يمكن أن تستمر الأعراض بعد إصابة الأشخاص بالعدوى لأول مرة، أو يمكن للأعراض العودة بعد تعافي الشخص من COVID-19.

تشمل الأعراض والحالات الأكثر شيوعاً التي تم الإبلاغ عنها ما يلي:

- التعب
- صعوبة في التنفس
- سعال مستمر
- ألم في الصدر
- ألم في المفاصل
- عدم وجود طاقة كافية لممارسة الرياضة
- حمى
- صداع
- مشاكل في الذاكرة وصعوبة التفكير بوضوح ("ضبابية الدماغ")
- الاكتئاب أو القلق.

منع انتشار COVID الطويل الأمد

أفضل طريقة لمنع COVID الطويل الأمد هو حماية نفسك من الإصابة بفيروس COVID-19.

التطعيم هو أفضل طريقة لتقليل مخاطر COVID-19.

تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين تم تطعيمهم ضد COVID-19 هم أقل عرضة للإبلاغ عن أعراض COVID الطويلة الأمد من الأشخاص الذين لم يتلقوا التطعيم.

للمزيد من المعلومات

إذا كانت نتيجة فحصك إيجابية لـ COVID-19 منذ أكثر من بضعة أسابيع، وما زلت تشعر بتوعك، فتحدث إلى طبيبك.

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة health.gov.au/covid19-vaccines-languages ، أو اتصل بخط National Coronavirus Helpline على 1800 020 080. اختر الخيار 8 لخدمات الترجمة الشفوية المجانية.