

Teste rápido de antígeno (RAT)

Como usar o teste rápido de antígeno corretamente

Para todos os testes rápidos de antígeno, deve sempre:

- Verificar se o teste não expirou;
- Lavar ou higienizar as mãos antes e depois de fazer o teste;
- Seguir cuidadosamente as instruções do teste fornecidas na embalagem.



O que deve e não deve fazer



Testes que usam cuspe ou saliva

30 minutos antes de fazer um teste, não:



Comer



Fumar



Escovar os seus dentes



Mascar chiclete



Pouco antes de fazer o teste, tussa fortemente entre 3 e 5 vezes numa máscara facial ou lenço de papel e longe de outras pessoas.



Testes que usam uma amostra do seu nariz



Assoe o seu nariz antes de fazer o teste.



Não toque na ponta macia da haste pequena, conhecido como cotonete.

Lembre-se, cada teste só pode ser usado uma vez.



Para obter mais informações sobre o teste rápido de antígeno, ligue para a **National Coronavirus Helpline: 1800 020 080**
Selecione a opção 8 para assistência de interpretação gratuita.

Também pode visitar [health.gov.au](https://www.health.gov.au)



Australian Government