ပိုးအမြန်စစ်ဆေးနည်း (RAT)

မှန်ကန်စွာ စစ်ဆေးရန် ပိုးအမြန်စစ်ဆေးနည်းကို အသုံးပြုပုံ

ပိုးအမြန်စစ်ဆေးနည်း အားလုံးအတွက် သင် အမြဲလုပ်သင့်သည်မှာ-

- စစ်ဆေးနည်းမှာ သက်တမ်း မကုန်ဆုံးသေးကြောင်း စိစစ်ပါ
- မစစ်ဆေးမီနှင့် စစ်ဆေးပြီးနောက် သင့်လက်များကို ဆေးကြောပါ သို့မဟုတ် ပိုးသတ်သန့်စင်ပါ
- စစ်ဆေးနည်းအထုပ်ပါ စစ်ဆေးနည်းညွှန်ကြားချက်များကို အသေအချာ လိုက်နာပါ

သင် လုပ်သင့်သည့်အရာနှင့် မလုပ်သင့်သည့်အရာ

တံတွေး သို့မဟုတ် သွားရည်ကို အသုံးပြုရသော စစ်ဆေးနည်းများ

သင် မစစ်ဆေးမီ မိနစ် ၃၀ တွင်-

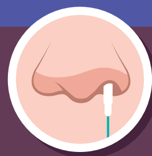
မစားပါနှင့်

ဆေးလိပ်မသောက်ပါနှင့်

သွားမတိုက်ပါနှင့်

ပီကေ မဝါးပါနှင့်

သင် မစစ်ဆေးမီလေးတွင် နှာခေါင်းစည်းထဲသို့ သို့မဟုတ် တစ်ရှူးထဲသို့ ချောင်းခပ်ကြမ်းကြမ်း 3 ခါမှ 5 ခါ ချောင်းဆိုးပြီး အခြားလူများနှင့် ဝေးဝေးနေပါ။



သင့်နှာခေါင်းတွင်းမှ အရည်နမူနာကို အသုံးပြုသည့် စစ်ဆေးနည်းများ

သင် မစစ်ဆေးမီ နှပ်ညှစ်ပါ

တို့ဖတ်လို့ခေါ်သည့် အတံငယ်အဖျားရှိ ပျော့ညံ့သောအဖျားကို မထိပါနှင့်။

စစ်ဆေးနည်းတစ်ခုကို တစ်ကြိမ်သာ သုံးနိုင်ကြောင်း မှတ်ထားပါ။

ပိုးအမြန်စစ်ဆေးနည်းနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်ပိုမိုသိရှိရန်
National Coronavirus Helpline ဖုန်း **1800 020 080**
ကိုဆက်သွယ်ပါ
အခမဲ့ စကားပြန်အကူအညီအတွက် နံပါတ် 8 ကို နှိပ်ပါ။
သင့်အနေဖြင့် ဝက်ဘ်ဆိုက်- **health.gov.au** တွင်လည်း ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

Australian Government