अपने समुदाय को सुरक्षित रखें

थोड़ी सी अतिरिक्त दूरी के साथ

आपके और दूसरे लोगों के बीच जितनी दूरी होगी, COVID-19 और इंफ़्लुएंजा जैसी सांस की बीमारियों का फैलना उतना ही कठिन होगा।



अन्य लोगों से 1.5 मीटर की दूरी बनाकर रखने से अपने आपको और अपने समुदाय को सुरक्षित रखें।



अपने आपको और दूसरों को सुरक्षित रखने के लिए **मास्क पहनें**



यदि आप अस्वस्थ महसूस करें तो **घर पर** ही रहें।



यदि आप अपने लक्षणों के बारे में चिंतित हैं तो 1800 020 080 पर फोन करके नि:शुल्क दुभाषिया सेवाओं के लिए विकल्प 8 चुनें