

د ګرندې انټیجن ازموینه (RAT)

څرنګه د ګرندې انټیجن ازموینه په سمه توګه وکاروئ

د ټولو ګرندې انټیجن ازموینو لپاره، تاسو باید تل:

- وګورئ چې د ازموینه د اعتبار نیټه نه وي تیره شوي
- د ازموینې څخه مخکې او وروسته خپل لاسونه ومیځئ یا یې ضد عفوني کړئ
- په بسته کې چمتو شوي د ازموینې لارښوونې په دقت سره تعقیب کړئ



تاسې باید څه وکړئ او څه ونه کړئ



ازموینې چې لاري یا لعاب کاروي

30 دقیقې مخکې له دې چې تاسو ازموینه وکړئ، دا ونکړئ:



خوړل



سګرت څکول



خپل غاښونو
برس کول



ژاوله ژول

مخکې له دې چې تاسو ازموینه وکړئ،
له 3 څخه تر 5 لوی ټوخی د نورو
خلکو څخه لرې د مخ په یوه ماسک یا
دسمال کې وکړئ.



هغه ازموینې چې ستاسو د پورې څخه
نمونه کاروي

مخکې لدې چې تاسو
ازموینه وکړئ خپله
پوزه پاکه کړئ.



د کوچني لرګي نرم پای
باندې لاس مه وهي
چې د سواب په نوم
پیژندل کیږي.



په یاد ولرئ، هره ازموینه
یوازې یو ځل کارول کېدای شي.



د ګرندې انټیجن ازموینې په اړه د نورو مالوماتو لپاره، د
National Coronavirus Helpline ته په **1800 020 080**

زنگ ووهئ.

د وړیا ژباړې مرستې لپاره د 8 اختیارونه غوره کړئ.
تاسو کولی شئ [health.gov.au](https://www.health.gov.au) ته مراجعه وکړئ



Australian Government