



Australian Government



Долгорочни ефекти од COVID-19

27 јуни 2022

Мнозинството луѓе со COVID-19 ќе имаат симптоми кратко време и ќе бидат добро по неколку недели. Времетраењето на оздравувањето од COVID-19 е различно од човек на човек. Тоа зависи од тоа колку болни сте биле од COVID-19. Тоа зависи и од тоа дали веќе сте имале некоја друга здравствена состојба.

Некои луѓе имаат долгорочни здравствени проблеми после добивањето COVID-19. Понекогаш COVID-19 предизвикува некој да не се чувствува добро со месеци после првичното разболување. Тоа се нарекува „долг COVID“. Долгиот COVID може да трае многу недели и месеци, дури и кога некој повеќе нема вирус.

Поверојатно е долг COVID да се јави кај луѓето кои имале сериозна форма на COVID-19. Меѓутоа, дури и луѓето кои имале блага инфекција со COVID-19 и немало потреба да имаат болничко лекување, може да имаат долг COVID.

Симптоми на долгиот COVID

Долгиот COVID може да предизвика низа симптоми и не се пројавува на ист начин кај различни луѓе. Симптомите може да продолжат после заразувањето или може да се вратат кога лицето заздравело од COVID-19.

Најчестите пријавени симптоми и симптоми вклучуваат:

- измореност
- тешко дишење
- постојано кашлање
- болки во градите
- болки во зглобовите
- немање енергија за физички активности
- треска
- главоболка
- проблеми со памтењето и тешкотии со размислувањето („заматен ум“)
- депресија или вознемиреност.

Спречување на долгиот COVID

Најдобриот начин да се спречи појавата на долгиот COVID е да се заштитите себеси да не се заразите со вирусот на COVID-19.

Вакцинацијата е најдобриот начин за намалување на ризикот од COVID-19.

Истражувањата посочуваат дека кај луѓето кои се вакцинирани против COVID-19 е помалку веројатно да се појават симптоми на долгиот COVID во споредба со невакцинираните лица.

Повеќе информации

Ако сте имале позитивен тест за COVID-19 пред повеќе од неколку недели и сè уште не се чувствувате добро, разговарајте со вашиот доктор.

За повеќе информации видете на health.gov.au/covid19-vaccines-languages или јавете се на Националната линија за помош за корона вирус на 1800 020 080. Одберете ја опцијата 8 за бесплатни преведувачки услуги.