



Australian Government

**COVID-19**  
✓**VACCINATION**

# Setelah vaksinasi COVID-19 Anda

17 Juni 2022

## Apa itu efek samping?



Setelah Anda divaksinasi, Anda mungkin akan merasakan beberapa **efek samping**.

Efek samping adalah sesuatu yang kadang-kadang dapat terjadi pada orang-orang setelah mereka minum obat.

Efek samping tidak terjadi pada semua orang.



Sebagian besar efek samping tidak akan membuat Anda sakit parah.

Tetapi beberapa efek samping bisa serius.

Efek samping ini **sangat jarang terjadi**.

## Efek samping vaksin COVID-19



Kebanyakan efek samping vaksin COVID-19:

- tidak serius
- hilang sendiri dalam 1 sampai 2 hari.

Beberapa efek samping yang **umum** termasuk:



- nyeri atau bengkak di lengan di tempat jarum disuntikkan
- demam
- nyeri otot atau persendian
- kelelahan
- sakit kepala
- menggigil.



Efek samping yang **jarang terjadi** termasuk:

- kemerahan atau gatal di lengan di tempat jarum disuntikkan
- merasa seperti ingin muntah
- merasa sakit di perut



- benjolan di leher Anda
- nyeri di kaki Anda
- tidak tidur dengan nyenyak.

## Reaksi alergi



Beberapa orang mungkin akan mengalami **reaksi alergi** terhadap vaksin COVID-19.

Reaksi alergi adalah ketika tubuh Anda bereaksi terhadap sesuatu, seperti makanan atau obat-obatan. Misalnya, Anda mungkin mengalami ruam yang gatal atau lidah Anda mungkin terasa tebal.

## Efek samping yang serius tapi jarang terjadi



Efek samping yang serius meliputi:

- merasa mual atau muntah
- mengalami kesulitan bernapas

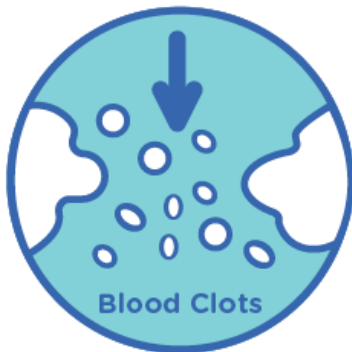


- **mengi** – ini berarti Anda mengeluarkan suara yang biasanya tidak Anda dengar saat bernapas
- merasakan detak jantung yang sangat cepat
- nyeri di kaki Anda
- jatuh atau pingsan.

## Efek samping yang jarang terjadi namun serius: Pembekuan darah



Efek samping serius lainnya adalah pembekuan darah. Ketika darah menjadi kental dan saling menempel, kita menyebutnya pembekuan darah.



Kondisi yang jarang terjadi ini dapat menyebabkan disabilitas jangka panjang yang serius atau kematian. Tetapi pembekuan darah ini dapat diobati secara efektif.

Gejala efek samping yang jarang terjadi ini dapat meliputi:



- sakit kepala yang sangat parah yang:
  - mulai setidaknya 4 hari setelah vaksinasi Anda
  - tidak menjadi lebih baik walaupun Anda telah minum obat pereda nyeri
  - memburuk saat Anda berbaring.



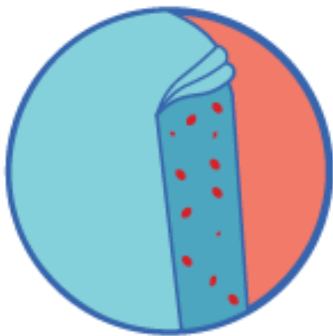
- penglihatan yang kabur
- merasa sulit berbicara
- kejang



- nyeri di dada atau kaki Anda



- sakit perut yang tidak hilang



- bintik-bintik kecil di bawah kulit Anda yang tidak dekat dengan tempat jarum disuntikkan ke lengan Anda.

## Apa yang harus Anda lakukan jika merasakan efek samping?



Jika Anda mendapatkan salah satu dari **efek samping yang serius** ini atau reaksi alergi yang **parah** setelah Anda mendapatkan vaksinasi COVID-19, Anda harus segera menelepon ambulans di 000.



Jika Anda mengalami efek samping **umum** yang mengganggu Anda, Anda dapat minum obat pereda nyeri.

Obat pereda nyeri sederhana seperti parasetamol atau ibuprofen mungkin tepat untuk Anda.



Periksakan dengan dokter Anda sebelum minum jenis obat pereda nyeri yang lain.



Anda juga dapat menggunakan kompres dingin di lengan di tempat jarum disuntikkan.



Anda harus berbicara dengan dokter Anda jika Anda:



- khawatir tentang suatu efek samping
- mengalami reaksi alergi
- mengalami efek samping yang berlangsung lebih dari 1 sampai 2 hari
- mengalami efek samping yang dimulai 4 hingga 42 hari setelah vaksinasi Anda
- mengalami efek samping yang tidak ada dalam lembar fakta ini.

## Apakah Anda perlu melakukan tes COVID-19 setelah divaksinasi?



Beberapa efek samping vaksinasi sama dengan **gejala** COVID-19. Gejala adalah tanda bahwa Anda mungkin sakit.



Beberapa orang mungkin masih akan terinfeksi COVID-19 setelah vaksinasi mereka.



Anda harus mendapatkan tes COVID-19 jika Anda mengalami gejala COVID-19, termasuk:

- demam
- kelelahan



- sakit tenggorokan
- batuk
- sesak napas
- kehilangan indera perasa
- kehilangan indra penciuman.



Anda juga mungkin memerlukan tes COVID-19 jika seseorang yang Anda temui akhir-akhir ini terkena COVID-19.



Jika Anda merasa tidak yakin, bicaralah dengan dokter Anda atau telepon National Coronavirus Helpline di 1800 020 080. Pilih opsi 8 untuk layanan juru bahasa gratis.

## Informasi lebih lanjut



Anda dapat mengunjungi situs web Departemen Kesehatan di [www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages](http://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages) untuk informasi lebih lanjut tentang vaksin dalam bahasa Anda.



Anda dapat menelepon National Coronavirus Helpline (Saluran Bantuan Coronavirus Nasional) di **1800 020 080**. Pilih opsi 8 untuk layanan penerjemahan gratis.