



# COVID-19: идентификация симптомов

20 июня 2022

| Симптомы                             |  | COVID-19                                  | Простуда                        | Грипп                         | Аллергии*                                       |
|--------------------------------------|--|---|---------------------------------|-------------------------------|---|
|                                      |  | Симптомы варьируются от легких до тяжелых | Постепенное появление симптомов | Внезапное появление симптомов | Симптомы могут начаться внезапно или постепенно |
| <b>Жар</b>                           |  | Иногда                                    | Редко                           | Обычно                        | Нет   |
| <b>Кашель</b>                        |  | Обычно                                    | Обычно                          | Обычно                        | Обычно (астма)                                  |
| <b>Больное горло</b>                 |  | Обычно                                    | Обычно                          | Иногда                        | Иногда (Itchy throat and palate)                |
| <b>Затруднение дыхания</b>           |  | Иногда                                    | Нет                             | Нет                           | Обычно (астма)                                  |
| <b>Усталость</b>                     |  | Обычно                                    | Иногда                          | Обычно                        | Иногда  |
| <b>Ломота и боли</b>                 |  | Иногда                                    | Нет                             | Обычно                        | Нет   |
| <b>Головные боли</b>                 |  | Обычно                                    | Обычно                          | Обычно                        | Иногда  |
| <b>Насморк или заложенность носа</b> |  | Обычно                                    | Обычно                          | Иногда                        | Обычно  |
| <b>Диарея</b>                        |  | Редко                                     | Нет                             | Иногда, особенно у детей      | Нет   |
| <b>Чихание</b>                       |  | Обычно                                    | Обычно                          | Нет                           | Обычно  |

Адаптировано из материалов ВОЗ, Центров по контролю и профилактике заболеваний и Американской академии аллергии, астмы и иммунологии.

\*Респираторные аллергии включают аллергический ринит (сенную лихорадку) и аллергическую астму. Другие обычные симптомы сенной лихорадки включают чешущийся нос и слезящиеся глаза.

Отличить симптомы COVID-19, гриппа и простуды очень сложно. Если у вас есть какие-либо инфекционные или респираторные симптомы (такие как боль в горле, головная боль, жар, одышка, мышечные боли, кашель или насморк), оставайтесь дома, чтобы снизить риск распространения болезни. Чтобы получить больше информации, вы можете посетить сайт проверки симптомов HealthDirect: [www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool](http://www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool). Помните, что, если у вас положительный результат теста на COVID-19, вы должны немедленно изолироваться.

Люди с симптомами респираторной аллергии, такими как аллергический ринит (сенная лихорадка) и аллергическая астма, должны оставаться дома и пройти тестирование на COVID-19 при появлении симптомов, если они испытывают неожиданные симптомы, которые кажутся другими или хуже, чем обычно, или, если они не отмечают реакции на свои обычные лекарства.

Для получения дополнительной информации посетите [www.health.gov.au/covid19-translated](http://www.health.gov.au/covid19-translated) или позвоните по телефону **1800 020 080**. Выберите вариант **8**, если вам требуется бесплатный переводчик.