













Australian Government

BE COVIDSAFE

COVID-19: लक्षण पत्ता लगाउने

20 जुन 2022

लक्षणहरू	COVID-19	चिसो	रुघा	एलर्जीहरू*
ज्वरो 	लक्षणको मात्रा न्यून देखि अत्याधिक	बिस्तारै लक्षण देखापर्ने	अचानक लक्षण देखापर्ने	लक्षणहरू अचानक वा क्रमिक रूपमा देखा पर्ने
खोकी 	सामान्य	सामान्य	सामान्य	सामान्य (दम)
घाँटी दुख्ने 	सामान्य	सामान्य	कहिलेकाँही	कहिलेकाँही (Itchy throat and palate)
सास फेर्न कठिन 	कहिलेकाँही	हुँदैन	हुँदैन	सामान्य (दम)
थकित 	सामान्य	कहिलेकाँही	सामान्य	कहिलेकाँही
जोर्नीहरू दुख्ने 	कहिलेकाँही	हुँदैन	सामान्य	हुँदैन
टाउको दुख्ने 	सामान्य	सामान्य	सामान्य	कहिलेकाँही
नका रासउने र नाक बन्द हुने 	सामान्य	सामान्य	कहिलेकाँही	सामान्य
पखाला 	बिरलै	हुँदैन	कहिलेकाँही, बिपेशगरी बालबालिकाहरूलाई	हुँदैन
ह्याछ्युँ 	सामान्य	सामान्य	हुँदैन	सामान्य

WHO, रोग नियन्त्रण र रोकथाम केन्द्र र एलर्जी, दम र इम्युनोलोजी को अमेरिकन एकेडेमी द्वारा उत्पादित सामाग्री बाट साभारित।

*श्वासप्रश्वासको एलर्जीमा एलर्जी राइनाइटिस (हे फिभर), र एलर्जी दम समावेश छन्। घाँस ज्वरोका अन्य सामान्य लक्षणहरूमा नाक चिलाउने र चिलाउने, आँसु आउने आँखाहरू समावेश छन्।

COVID-19 इन्फ्लुएन्जा र रुघाखोकीका लक्षणहरू छुट्याउन निकै गाह्रो छ। यदि तपाईंसँग कुनै संक्रामक वा श्वासप्रश्वासका लक्षणहरू छन् (जस्तै घाँटी दुख्ने, टाउको दुख्ने, ज्वरो आउने, सास फेर्न गाह्रो हुने, मांसपेशी दुख्ने, खोकी वा नाक बग्ने) रोग फैलाउने जोखिम कम गर्न घरमै बस्नुहोस्। तपाईं सल्लाहको लागि HealthDirect लक्षण जाँचकर्ता www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool मा जान सक्नुहुन्छ। याद गर्नुहोस्, यदि तपाईंले COVID-19 का लागि सकारात्मक परीक्षण गर्नुभयो भने तपाईंले तुरुन्तै अलग्गै राख्नुपर्छ।

एलर्जी राइनाइटिस (हे फिभर) र एलर्जी दम जस्ता श्वासप्रश्वास एलर्जी लक्षणहरू भएका व्यक्तिहरूले घरमै बस्नु पर्छ र उनीहरूले अप्रत्याशित, सामान्य भन्दा फरक वा खराब देखिने लक्षणहरू अनुभव गरेमा तिनीहरूको लक्षणहरू सुरु हुँदा COVID-19 को परीक्षण गराउनुपर्छ। उनीहरूको सामान्य औषधिलाई प्रतिक्रिया दिँदैनन्।

थप जानकारीको लागि, www.health.gov.au/covid19-translated मा हेर्नुहोला तथा १८०० ०२० ०८० मा फोन गर्नुहोला। निःशुल्क दोभाषे सेवाको लागि विकल्प ८ रोज्नुहोला।