






COVID-19：識別症狀

2022 年 6 月 20 日

症狀		COVID-19	傷風感冒	流感	過敏*
		症狀輕微至嚴重	症狀逐步出現	症狀突然出現	症狀可以突然或逐步出現
發燒		有時	罕見	常見	不會
咳嗽		常見	常見	常見	常見 (哮喘)
喉嚨痛		常見	常見	有時	有時 (喉嚨上顎發癢)
呼吸急促		有時	不會	不會	常見 (哮喘)
疲倦		常見	有時	常見	有時
酸痛和疼痛		有時	不會	常見	不會
頭痛		常見	常見	常見	有時
流鼻涕或鼻塞		常見	常見	有時	常見
肚瀉		罕見	不會	有時，特別是兒童	不會
打噴嚏		常見	常見	不會	常見

改編自世界衛生組織、Centers for Disease Control and Prevention (美國疾病控制和預防中心) 及 American Academy of Allergy, Asthma and Immunology (美國過敏、哮喘和免疫學學會) 編制的材料。

* 呼吸道過敏包括過敏性鼻炎 (花粉熱) 和過敏性哮喘。花粉熱的其他常見症狀包括鼻子發癢、眼睛發癢和流淚。

很難區分 COVID-19、流感和傷風感冒的症狀。若您有任何傳染性或呼吸道症狀 (例如喉嚨痛、頭痛、發燒、呼吸急促、肌肉酸痛、咳嗽或流鼻涕)，請留在家中以減少傳播疾病的風險。您可以使用 HealthDirect 症狀檢查器 www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool 尋求意見。請謹記，若您的 COVID-19 檢測結果呈陽性，您必須立即隔離。

有呼吸道過敏症狀 (如過敏性鼻炎 (花粉熱) 和過敏性哮喘) 的人在症狀出現時若有以下情況，應留在家中並接受 COVID-19 檢測：出現意想不到的症狀、症狀似乎與平時不同或比平時更差，或對他們常用的藥物沒有反應。

如需更多資訊，請瀏覽 www.health.gov.au/covid19-translated 或致電 1800 020 080。選擇選項 8 取得免費傳譯服務。