




# COVID-19: 识别症状

2022 年 6 月 20 日

症状		COVID-19	感冒	流感	过敏*
		症状从轻微到严重不等	症状逐渐出现	症状突然出现	症状可能突然出现，也可能逐渐出现
发烧		有时	很少	常见	无
咳嗽		常见	常见	常见	常见 (哮喘)
喉咙痛		常见	常见	有时	有时 (喉咙和腭部发痒)
气短		有时	无	无	常见 (哮喘)
疲劳		常见	有时	常见	有时
疼痛		有时	无	常见	无
头痛		常见	常见	常见	有时
鼻塞或流鼻涕		常见	常见	有时	常见
腹泻		很少	无	有时，尤其是儿童	无
打喷嚏		常见	常见	无	常见

改编自世界卫生组织、美国疾病控制和预防中心以及美国过敏、哮喘和免疫学学会编写的材料。

\*呼吸道过敏包括过敏性鼻炎 (干草热)，和过敏性哮喘。花粉症的其他常见症状包括鼻子发痒和眼睛发痒、流泪。

区分 COVID-19、流感和感冒的症状是非常困难的。如有任何感染性或呼吸道症状 (如喉咙痛、头痛、发烧、呼吸急促、肌肉疼痛、咳嗽或流鼻涕)，请留在家中，以减少传播疾病的风险。您可以访问 HealthDirect 症状核查网页工具 [www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool](http://www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool)，寻求意见。切记，如果 COVID-19 检测呈阳性，必须立即进行隔离。

患有过敏性鼻炎 (花粉症) 和过敏性哮喘等呼吸道过敏症状的人，一旦出现意料之外的症状，看起来与平时不同或比平时更严重，或对常用药物没有反应，就应留在家中，在症状开始出现时接受 COVID-19 检测。

更多信息，请访问 [www.health.gov.au/covid19-translated](http://www.health.gov.au/covid19-translated) 或致电 1800 020 080。选按 8 获得免费口译服务。